

## Curriculum Vitae

### Informazioni personali

Nome Cognome Sabrina Pelloia

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

### Esperienza professionale

Data Dal 1 luglio 2016 ad oggi

Ostetrica a tempo pieno e indeterminato presso Fondazione MBBM c/o IRCCS San Gerardo di Monza – Assistenza ostetrica presso l'area materno-neonatale. Assistenza ostetrica presso sala parto, triage ostetrico-ginecologico, strumentista sala operatoria ostetrica. Da marzo 2022 partecipazione al percorso Basso Rischio Ostetrico: assistenza alle gravidanze a basso rischio  
Assistente di tirocinio delle studentesse del CDL in Ostetricia dell'università Milano-Bicocca, sede di Monza.

Data Dal 1 novembre 2015 al 30 giugno 2016

Ostetrica a tempo pieno e determinato in sostituzione di maternità presso ASST Fatebenefratelli Sacco – Presidio ospedaliero Buzzi di Milano – Ostetrica c/o Sala Parto

Data Dal 7 gennaio 2014 al 31 ottobre 2015

Ostetrica a tempo pieno e determinato presso Ospedale San Gerardo di Monza – Fondazione MBBM – Reparto di Ostetricia  
Dal 2015 assistente di tirocinio delle studentesse del CDL in Ostetricia dell'università Milano-Bicocca, sede di Monza.

Data Dal 5 settembre 2013 al 20 dicembre 2013

Lavoro o posizioni ricoperti Ostetrica collaboratrice presso il Consultorio Familiare Integrato Gli Aquiloni (MI). Sostegno dell'allattamento, incontri di massaggio infantile, controllo dell'accrescimento e del benessere del neonato, incontri di accoglienza e orientamento per gestanti e puerpere, assistenza ginecologica durante l'inserimento di IUD. Visite domiciliari il puerperio.

Data Dal 1 luglio 2013 a 15 luglio 2013

Lavoro o posizioni ricoperti Operatore per i servizi di Animazione e Accompagnamento del gruppo di minori del Comune di Garbagnate Milanese presso la Casa per Ferie "Mater Gratiae" sita in Pinarella di Cervia (RA) . Incarico di collaborazione occasionale presso la Cooperativa Sociale La Spiga di Desio (MB).

Data Da maggio 2010 a settembre 2012

Lavoro o posizioni ricoperti Tirocinante ostetrica in ambito ostetrico ginecologico e neonatale negli ospedali collaborati con la Facoltà di Medicina e Chirurgia – Laurea in Ostetricia- dell'Università degli Studi Milano-Bicocca.

### Istruzione e formazione

Data 23 Marzo 2023

Corso triage intraospedaliero nuovo modello Regione Lombardia per infermieri- infermieri

	pediatrici- ostetriche 12,8 ECM
<b>Data</b>	6 Dicembre 2022 Conclusione corso FAD "Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni di vita con un approccio transculturale. Corso base per professionisti sanitari e assistenti sociali. 16 Crediti ECM
<b>Data</b>	30 Novembre 2022 Cardiotocografia 6,4 ECM
<b>Data</b>	Novembre 2022 Corso FAD AGOI "Prevenzione e gravidanza: folati e acido folico per la protezione e il benessere di mamma e bambino" 9 ECM
<b>Data</b>	22 Novembre 2022 La distocia delle spalle 5,2 ECM
<b>Data</b>	20 Ottobre 2022 Refresh sulla rianimazione neonatale 5.2 ECM
<b>Data</b>	14 Ottobre 2022 Posizioni, massaggi e tecniche ostetriche per favorire la fisiologica evoluzione del travaglio e del parto 10,4 ECM
<b>Data</b>	15 Febbraio 2022 Corso FAD "ItOSS: La patologia cardiaca e tromboembolica in gravidanza" 12 ECM
<b>Data</b>	11 Dicembre 2021 Corso "La competenza uterina e il dialogo della cervice nel travaglio fisiologico e distocico" 7 ECM
<b>Data</b>	8 Aprile 2021 Corso BLSA intraospedaliero - Refresh 9,5 ECM
<b>Data</b>	Dal 26 Giugno al 18 Dicembre 2020 Percorso di addestramento ostetrico in area parto 50ECM
<b>Data</b>	26 ottobre 2020 Conclusione corso online "Nascere in sicurezza" 14 ECM
<b>Data</b>	Dal 12 settembre al 14 ottobre 2020 "Meeting in ostetricia: discussione di casi di interesse multidisciplinare" 4 ECM
<b>Data</b>	Da 8 Maggio a 12 Giugno 2020 Corso Basso Rischio Ostetrico 26 ECM
<b>Data</b>	15 aprile 2020 Conclusione corso online "Emergenza sanitaria nuovo coronavirus Sars Cov-2: preparazione e contrasto" 20,8 ECM
<b>Data</b>	7 Febbraio 2020 Partecipazione all'evento formativo "Midwifery Unit Standards". Aspetti clinico assistenziali ed organizzativi del Percorso Nascita Fisiologico a gestione Ostetrica" 2,4 ECM
<b>Data</b>	50 ECM x tutoraggio neoassunte (13/03-20/12 2019)
<b>Data</b>	30 Settembre-2 Dicembre 2019 Progetto di formazione sul campo "Meeting in ostetricia: il tracciato CTG" 8 ECM
<b>Data</b>	12-13 Dicembre 2019

	Partecipazione al corso teorico-pratico di Rianimazione Neonatale 15,6 ECM
<b>Data</b>	28 Settembre 2019 Partecipazione al corso SLOG "Effetto della partoanalgesia sulle diverse fasi del travaglio: quale migliore assistenza?" 1,2 ECM
<b>Data</b>	20 Febbraio 2019 Partecipazione al corso "Il contatto pelle a pelle nel parto cesareo alla luce delle raccomandazioni WHO-UNICEF" 5 ECM
<b>Data</b>	25 Novembre 2018 Partecipazione al corso "BLS-D intraospedaliero: Refresh"
<b>Data</b>	17 Ottobre 2018 Partecipazione al corso "La protezione dei dati personali nelle strutture sanitarie" 4 ECM
<b>Data</b>	Dal 10 Maggio 2018 al 17 Maggio 2018 Partecipazione al corso "Corso antincendio rischio elevato" 25,6 ECM
<b>Data</b>	22 Marzo 2018 Partecipazione al corso "Corso di Rianimazione neonatale: Refresh" 5,2 ECM
<b>Data</b>	Da 1 Marzo 2018 a 29 Marzo 2018 Progetto di Formazione sul Campo "Percorso di addestramento ostetrico in maternità" 50 ECM
<b>Data</b>	1 Marzo 2018 Partecipazione al corso online : "ItOSS: i disordini ipertensivi della gravidanza" 12 ECM
<b>Data</b>	Dicembre 2017 Partecipazione corso online "L'eliminazione del morbillo e della rosolia, una priorità dell'organizzazione mondiale della sanità: il Piano Nazionale e l'importanza della sorveglianza di laboratorio in Italia" 24 crediti ECM
<b>Data</b>	21 dicembre 2016 Partecipazione corso online "Fertilità a 360°: spunti e nuove riflessioni sulla PMA" 12 crediti ECM
<b>Data</b>	20-21-24 ottobre 2016 Corso "Allattamento al seno: protezione, promozione, sostegno. Formazione basta sul corso 20 ore OMS/UNICEF" presso ASST Gran de Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano. 20 crediti eCM
<b>Data</b>	23 aprile 2016 Partecipazione corso online "PBLSD: la rianimazione cardiopolmonare pediatrica di base, la defibrillazione precoce e le manovre di disostruzione da corpo estraneo". 6 crediti ecm
<b>Data</b>	Gennaio 2016 Partecipazione corso online "Screening neonatale esteso" - Piattaforma Eduiss 32 crediti ecm
<b>Data</b>	19 novembre 2015 Partecipazione al corso online "Batti 5! La buona pratica dell'igiene delle mani" 6 crediti ECM
<b>Data</b>	3 ottobre 2015 Partecipazione al convegno SLOG "Percorso assistenziale nel travaglio a basso rischio", presso Aula Magna della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano-Bicocca 2 crediti ECM
<b>Data</b>	29 maggio 2015 Partecipazione corso on-line FADO-SAEPE: "L'alimentazione in gravidanza"

	5 crediti ECM
Data	22 aprile 2015 Corso BLS-D intraospedaliero. 8 crediti ECM
Data	16 aprile 2015 Partecipazione al corso di formazione "Emergenze ostetriche in team": giornata teorica pratica sulle emergenze materne ( l'arresto cardiaco nella gravida, lo shock settico, l'emorragia post partum e l'attacco eclamptico). Ao San Gerardo di Monza, Fondazione MBBM 7 Crediti ECM
Data	11 aprile 2015 Partecipazione convegno SLOG : "Virus, riproduzione e gravidanza – infezioni virali nella donna in età riproduttiva", presso AO Sacco, Milano 4 crediti ECM
Data	19 dicembre 2014 Partecipazione corso on-line FADO-SAEPE: "La gestione della donna in gravidanza" 15 crediti ECM
Data	12 dicembre 2014 Partecipazione al convegno IRIS: "Volte e risvolte della paura. Quando la paura diventa freno a una buona nascita", presso Auditorium San Fedele, Milano via Hoepli 3,5 crediti ECM
Data	29 ottobre 2014 Partecipazione al corso "Episiotomia, danno perineale e riparazione" presso Aula Conferenze Villa Serena AO San Gerardo Monza 8 crediti ECM
Data	23 ottobre 2014 Partecipazione al corso "Point of care: controllo a distanza degli esami al letto del malato" presso AO San Gerardo di Monza
Data	30 settembre 2014 Partecipazione workshop "Curve di dilatazione cervimetrica: riflessioni sull'uso del partogramma" presso Università degli studi Milano-Bicocca - sede di Monza 4,5 crediti ECM
Data	13 settembre 2014 Partecipazione alla giornata di formazione "HBV e gravidanza" presso AO Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano 5,25 crediti ECM
Data	6 maggio 2014 Partecipazione corso on-line: ""Italian Obstetric Surveillance System (ItOSS): la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post-partum". Iniziativa ISS. 12 crediti ECM
Data	5 maggio 2014 Partecipazione al "Progetto formazione sul campo" dal titolo "Gestione multidisciplinare delle patologie complesse della gravidanza" presso AO San Gerardo a Monza. 10 crediti ECM
Data	20 marzo 2014 Partecipazione corso on-line "Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute". Iniziativa "Guadagnare salute" del Ministero della Sanità. 8 crediti ECM
Data	17 novembre 2013 Partecipazione alla giornata di formazione "Istruttore neonati" presso la piscina Dinamica Acquacub di Seregno –S.S.D. Progetto Acqua - Acquisizione di conoscenze teoriche e pratiche per la conduzione di gruppi di acquaticità neonatale.
Data	7 giugno 2013 Partecipazione al corso "Portare ed essere portati: una modalità di ascolto e relazione" presso l'Università degli Studi Milano –Bicocca.

	Esplorazione degli stili materni a “basso contatto” e ad “alto contatto”. 7 crediti ECM
Data	28-29-30 maggio 2013 Partecipazione al corso “Metodologie per condurre il percorso nascita: corso gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo”. Acquisizione di conoscenze teoriche e pratiche per la conduzione autonoma dei percorsi nascita (attestato di pratica). 38 crediti ECM
Data	Gennaio-maggio 2013 Svolgimento corso on-line FADO “La gestione del puerperio” – Sistema di Aggiornamento ed Educazione Permanente. 7 crediti ECM
Data	5-13 Marzo 2013 Partecipazione presso il Collegio delle Ostetriche di Brescia al corso “Organizzare e condurre un focus group”. Laboratorio di formazione e sperimentazione attiva. 15 crediti ECM
Data	23-24 Febbraio 2013 Partecipazione presso la Scuola Olistica Anada Ashram al corso “Massaggio Ayurvedico per neonati e gestanti”. Acquisizione delle conoscenze teoriche e pratiche per l'esecuzione di massaggio ayurvedico sulla gestante. Acquisizione di conoscenze teoriche e pratiche per la conduzione di corsi di massaggio neonatale e infantile secondo la pratica Shantala.
Data	Novembre 2012- Gennaio 2013 Corso on-line “K2 Medical Systems, Perinatal Training Programme”. Acquisizione di conoscenze teoriche su caratteristiche, interpretazione e utilizzo dell'equilibrio acido-base effettuato alla nascita; correlazione dell'equilibrio acido-base col benessere neonatale; interpretazione e utilizzo del tracciato cardiocografico in travaglio e periodo espulsivo; correlazione del CTG col benessere neonatale. Correlazione tra CTG, equilibrio acido-base e benessere neonatale.
Data	27-11-2012 Partecipazione al convegno “Prevenzione degli eventi trombotici in gravidanza” c/o ASL Bergamo.
Data	31-03-2012 Partecipazione al corso SLOG “Episiotomia e trauma perineale ostetrico” c/o sede di Monza Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi Milano-Bicocca.
Data	20-01-2010 Partecipazione al Convegno “MAMME LIBERE DAL FUMO” c/o Casa del Giovane a Bergamo.
Data	2009-2012 Laurea in Ostetricia c/o Università degli Studi Milano-Bicocca con votazione finale 110/110 e Lode (sede di Bergamo 2009/2010; sede di Monza 2010/2012). Tesi di laurea: “Uno strumento per i neonati nati a termine e pretermine nei primi giorni di vita: il massaggio neonatale”. -Tirocinio ospedaliero in ambito ostetrico, ginecologico e neonatale presso AO Ospedali Riuniti di Bergamo, AO Bolognini, Ospedale Pesenti Fenaroli di Alzano Lombardo, AO San Gerardo di Monza. -Frequenza negli anni di formazione universitaria di attività a scelta: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnosi prenatale: il ruolo dell'ostetrica (24.01.2011)</li> <li>• Risk Management in sala parto (18.02.2011)</li> <li>• Terapie espressive in gravidanza (7.03.2011)</li> </ul> -Frequenza di attività di internato in ambulatorio ostetrico presso AO San Gerardo (2012).
Data	Febbraio-marzo 2012 -Frequentazione/Osservazione di corso di massaggio infantile AIMI presso Consultorio di Brugherio (MB)
Data	2008-2009

Principali tematiche e competenze professionali acquisite	Diploma scuola superiore c/o Liceo Scientifico Statale Marie Curie (Meda – MB) con votazione finale 93/100. Conoscenza teorico-pratica dell'assistenza ostetrica in ambito ostetrico, ginecologico e neonatale.
<b>Capacità e competenze personali</b>	
Madrelingua	Italiana
Altra lingua	Inglese: buon livello scritto e parlato ( First Certificate in English il 14-05-2009 ) Francese: livello scolastico scritto e parlato.
Capacità e competenze informatiche	16-11-2009: Acquisizione ECDL START durante il percorso universitario.
Capacità e competenze comunicative	-Acquisizione durante il percorso di studi e lavorativo di strumenti e abilità comunicative nei confronti del singolo interlocutore e nei rapporti di collaborazione con l'equipe. Buona gestione della comunicazione verbale e non verbale. -Acquisizione di capacità di insegnamento e trasmissione di contenuti durante il percorso universitario e mediante attività di aiuto studio.
Patente	Patente B automunita
<b>Firma</b>	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)

6/07/2023