

INFORMAZIONI PERSONALI

Cristina Frigerio



POSIZIONE RICOPERTA

TITOLO DI STUDIO

- Dirigente medico 1° livello ASST Melegnano e Martesana Terapia Intensiva Ospedale Uboldo Cernusco sul Naviglio
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso Università Statale di Milano il 15.03.93 con la votazione di 103\100 – titolo della tesi: Nuovi orientamenti terapeutici nella malattia tromboembolica venosa
- Abilitazione all'esercizio professionale conseguito nell'aprile 93 presso Università Statale di Milano
- Iscrizione all'Albo dei Medici e Chirurghi di Milano dal 24 giugno 93, trasferimento all'Ordine dei Medici e Chirurghi di Monza e Brianza il 10 giugno 2008
- Specializzazione in Anestesia e Rianimazione 26.07.11 – titolo della tesi: Implicazioni del monitoraggio emodinamico volumetrico nel paziente critico in terapia intensiva
- Master 2° livello in "medicina e chirurgia d'accoglienza ed emergenza in area pediatrica" conseguito c/o Università di Genova il 21.03.14 con la votazione di 110 e lode – titolo della tesi: Stabilizzazione e trattamento del lattante con bronchiolite: dall'evidenza scientifica al clinical pathway
- Idoneità all'esercizio dell'attività di emergenza conseguita al 3° corso regionale di formazione – regione Lombardia
- Corso propedeutico ed avanzato per medici iperbaristi
- Contratto di docenza a titolo gratuito Scuola di Specializzazione Università Vita – Salute San Raffaele - Milano

ESPERIENZA PROFESSIONALE

-
- Dal 1 giugno 2012 al 15 ottobre 2020 Dirigente medico 1° livello ASST GOM Niguarda Milano – SOREU AAT 118 Milano
 - Ottobre 2011 a fine aprile 2012 incarico in qualità di anestesista rianimatore presso Policlinico di Monza
 - Settembre 2007 a luglio 2011 medico specializzando della Scuola di Anestesia e Rianimazione Università Statale di Milano
 - Dall'agosto 2001 al settembre 2007 incarico in qualità di anestesista rianimatore

presso il 1° Servizio di Anestesia e Rianimazione – COEU 118 Azienda Ospedaliera
 “Ospedale di Niguarda Cà Granda”

- Dal settembre 1999 all'agosto 2001 titolare come Medico Emergenza Territoriale presso 118 Brianza
- Dal novembre 1997 al novembre 2001 collaborazione con Europ Assistance – Milano
- Dal settembre 1997 al febbraio 1998 incarico a tempo determinato presso Casa di Riposo “Casa del Cieco” – Civate (Lc)
- Dal dicembre 1996 al 1997 incarico in qualità di assistente di Chirurgia Generale presso Clinica Mangioni – Lecco
- Dal gennaio 96 all'aprile 98 collaborazione in qualità di medico di guardia presso Clinica Mangioni – Lecco (esperienza di pz internisti, chirurgici, ginecologici e oncologici)
- Dal 1994 al 1999 collaborazione continuativa con medico convenzionato SSN nella gestione dell'ambulatorio – Dott. Zizzo Lissone via Don Minzoni 56
- Dal dicembre 1993 al settembre 1999 servizio di Guardia Medica prima come incaricato e poi come titolare presso presidio di Brugherio – ASL 3 Monza
- Dall'ottobre 89 al giugno 96 frequenza in qualità di medico interno presso Divisione di Chirurgia Generale – Ospedale di Monza occupandomi prevalentemente di prevenzione embolia polmonare (filtri cavali)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso teorico-pratico “Diagnostica strumentale doppler”
 Corso regionale teorico-pratico di ultrasonologia vascolare
 Corso BLS-Irc
 Corso BLS-D Irc
 Certificato di partecipazione e superamento 3° corso regionale di formazione per il conseguimento dell'idoneità all'esercizio dell'attività di emergenza territoriale
 Corso ATLS
 Corso PHTLS
 Corso PBLS
 Corso PALS
 Corso istruttori BLS-D
 Corso base “Gestione dei soccorsi sanitari in caso di catastrofe”
 Corso “Medical disaster management M.D.M”
 Corso “Soccorso con mezzi e tecniche speciali” corso base
 Certificazione soccorritore esecutore
 Certificazione soccorritore istruttore
 Corso avanzato “Addestramento per la gestione clinico-ecografica integrata del paziente critico” livello I avanzato 1-3 settembre 2010
 Corso “Ultrasound guided central vascular access”
 Corso “USLS BLI – provider”
 1° Corso internazionale “Ultrasound in critical care medicine”
 1° Corso teorico-pratico per l'utilizzo dell'ecofonendo nella pratica clinica
 Corso “Ultrasound in emergency and intensive care”
 Abilitazione all'utilizzo del verricello nelle operazioni di elisoccorso
 Corso medici iperbaristi – modulo propedeutico 2011

Corso medici iperbaristi – modulo avanzato 2011
 Corso "esecutore in maxiemergenza" 21-22 giugno 2012
 Corso "rianimazione neonatale"
 Corso "EPLS – European Paediatric Life Support" con candidatura a istruttore
 Corso "Gestione emergenze BCR – avanzato per operatori UNISADEC" marzo ed ottobre 2013
 Certificazione IRC corso unificato istruttore corso avanzato
 Corso "Coaching formativo per operatore di SOREU"
 Corso "AMLS advanced medical life support"
 Corso "ETC European Trauma Course"
 Corso "Tossicologia in ambito extraospedaliero – base e avanzato"
 Corso "Gestione emergenze subacquee – base e avanzato"
 Corso di gestione intraospedaliera di maxi emergenza

Istruttore IRC BLS-D
 Istruttore IRC corsi avanzati
 Istruttore IRC corso EPLS
 istruttore AHA corso ALS
 Docente corso di formazione medico di SOREU

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B1	A2	A2	A2
francese	B1	B1	B1	B1	B1

Attestato di benemerenzza con medaglia – Dipartimento Protezione Civile rilasciato dal Ministero dell'Interno in data 03.07.1998

Attestato di benemerenzza – Dipartimento Protezione Civile rilasciato da Presidenza del Consiglio dei Ministri in data 07.02.2008

Attestato di benemerenzza rilasciato da Croce Rossa Italiana in data 11.11.2005

Competenze professionali

In qualità di anestesista ho acquisito esperienza nella gestione della sala operatoria di chirurgia generale, chirurgia ortopedica, neurochirurgia, chirurgia plastica e dei grandi ustionati, chirurgia urologica, chirurgia ginecologica e materno-infantile.
 In qualità di rianimatore ho avuto modo di acquisire esperienza in rianimazione generale, rianimazione neurochirurgica, gestione grandi ustionati.
 Ho fatto parte del pool degli anestesisti rianimatori iperbaristi che operano presso la camera iperbarica Ospedale Niguarda.
 Presso la SOREU AAT 118 Milano, ho svolto attività di gestione della Sala Operativa,

attività di soccorso extra-ospedaliero sia in automedica che in elicottero, attività di didattica e formazione rivolta ai soccorritori e ai sanitari. Inoltre ho rivestito la funzione di coach formativo per operatore di centrale operativa, il ruolo di tutor per i medici in formazione per l'inserimento in sala operativa e per i medici specializzandi.

Mi sono occupata di procedure ed istruzioni operative per l'attività di sala operativa (SOREU); ho partecipato alla stesura di procedure e piani operativi per la gestione di grandi eventi (EXPO, visita Santo Padre, ecc).

Ho fatto parte del gruppo maxi-emergenze AAT 118 Milano essendo operatore avanzato UNISADEC per la gestione emergenze NBC.

Ho partecipato a tavoli tecnici in AREU per la validazione del filtro sanitario, per l'unificazione dei farmaci in uso nell'ambito del soccorso extra-ospedaliero e per la pianificazione dell'attività di sala operativa.

Ho svolto attività di MET intraospedaliero.

Dall' aprile 2004 ho iniziato ad occuparmi di ecografia in ambiente extra-ospedaliero frequentando corsi di formazione per affinare le capacità nell'utilizzo dello strumento. In seguito, avendo acquisito sufficienti conoscenze ed abilità, ho partecipato in qualità di docente a corsi di formazione rivolti sia al personale dell'Ospedale Niguarda che proveniente da altri Ospedali. Attualmente continuo ad occuparmi di didattica e formazione. Nel giugno 2005 ho partecipato all'organizzazione del "1st world congress on ultrasound in emergency and intensive care" organizzato dall'Ospedale Niguarda e SSUEm 118 Milano. Ho frequentato il master 2° livello in "Medicina e chirurgia d'accoglienza ed emergenza in area pediatrica" – Università di Genova.

Dal 2000 al 2006 ho ricoperto il ruolo dapprima di Commissario e poi di Presidente della Croce Rossa Italiana – Comitato Locale di Brugherio occupandomi della gestione operativa, amministrativa del Comitato, della gestione di personale dipendente, volontario e obiettore di coscienza, dei rapporti con Enti ed Istituzioni. Inoltre sono stato referente Ce.Fra CRI provinciale Monza Brianza

Competenze digitali

Buona conoscenza programmi windows e mac

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

"Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

29.03.23