

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome MONTERISI SARA
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

codice fiscale

Nazionalità italiana

Data di nascita 1972

Altre informazioni

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 settembre 1992 al 19 luglio 1996
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera di Lecco
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Pubblica
- Tipo di impiego Infermiera professionale di ruolo a tempo indeterminato 36 ore settimanali
- Principali mansioni e responsabilità Infermiera presso il reparto di ostetricia e sala parto
- Date (da – a) Dal 20 luglio 1996 al 30 aprile 2000

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera di Lecco A. Manzoni
- Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria pubblica
- Tipo di impiego Ostetrica di ruolo a tempo indeterminato 36 ore settimanali
- Principali mansioni e responsabilità Ostetrica presso la sala parto, sala operatoria ostetrica, puerperio, patologia della gravidanza e conduzione corsi di preparazione al parto per gestanti e coppie.
- Date (da – a) Dal 1 Maggio 2000 ad oggi attività da **libero professionista**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Co-fondatrice dello Studio Associato Ostetriche Pistono e Bonfanti , denominato anche "centroJesta", operativo a Lecco e provincia.
- Tipo di azienda o settore Studio associato ostetriche: PI e CF 02440100135
- Tipo di impiego Libera professione
- Principali mansioni e responsabilità
 - Assistenza alle donne e coppie nel percorso nascita: gravidanza, travaglio, parto in ospedale e a domicilio e puerperio a domicilio
 - Gestione corsi di educazione alla nascita per gestanti e coppie
 - Gestione corsi di acquaticità per gestanti e neonati
 - Massaggio del bambino
 - Educazione sessuale
 - Organizzazione e docenza di corsi di formazione ECM e non per ostetriche e infermieri e figure sanitarie di supporto (provaider dal 2003 al 2008)

Contratti di prestazioni professionali con:
 Dal 01/03/ 2003 al 31-12- 2005 Azienda ospedaliera policlinico S. Marco (bg), per gestione ambulatorio prevenzione pap-test ,5 ore settimanali.
 Dal 10-01- 2005 al 31-12- 2008 Azienda ospedaliera Manzoni di Lecco in sala parto, per **18** ore settimanali
 Dal 10-01- 2007 al 31-12- 2009 ASL di Lecco, presso il Consultorio Familiare di Cernusco Lombardone e Olgiate Molgora , per **18** ore settimanali.

 - Gestione autonoma dell'ambulatorio ostetrico del consultorio familiare, compresa la tenuta di tutta la documentazione clinica cartacea ed elettronica
 - Assistenza all'attività dell'ambulatorio medico ostetrico ginecologico
 - Gestione autonoma dei corsi di preparazione alla nascita per gestanti
 - Formazione del personale ostetrico e infermieristico sul massaggio infantile.
- Date (da – a) Dal 20-01-2009 al 28-02-2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL Lecco presidio di Olgiate Molgora
- Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria pubblica
- Tipo di impiego Ostetrica libero professionista, 20 ore settimanali.

- Principali mansioni e responsabilità
- Gestione autonoma dell'ambulatorio ostetrico del consultorio familiare, compresa la tenuta di tutta la documentazione clinica cartacea ed elettronica
- Assistenza all'attività dell'ambulatorio medico ostetrico ginecologico
- Gestione autonoma dei corsi di preparazione alla nascita per gestanti
- Incontri di educazione all'affettività e sessualità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | 1996 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola di Ostetricia dell'università degli studi di Milano " L. Mangiagalli" |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diploma universitario di Ostetrica |
| • Qualifica conseguita | ostetrica |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | 48/50 |
| | |
| • Date (da – a) | 1992 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola di Infermieri Professionali di Lecco |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diploma di Infermiere Professionale |
| • Qualifica conseguita | Infermiera professionale |
| | |
| • Date (da – a) | 1989 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola Magistrale " Vincenza Mazzucconi" di Lecco |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diploma all'abilitazione dell'insegnamento nella scuola del grado preparatorio |
| • Qualifica conseguita | Insegnante per la scuola dell'infanzia |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA italiana

ALTRE LINGUA

Inglese e francese

- Capacità di lettura elementare
- Capacità di scrittura elementare
- Capacità di espressione orale elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone,
in ambiente multiculturale,
occupando posti in cui la
comunicazione è importante e in
situazioni in cui è essenziale
lavorare in squadra (ad es. cultura
e sport), ecc.*

Ho buone capacità relazionali sviluppate negli anni di esperienza professionale sia nelle consulenze con donne e coppie che nelle conduzioni di gruppi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e
amministrato di persone,
progetti, bilanci; sul posto di lavoro,
in attività di volontariato (ad es.
cultura e sport), a casa, ecc.*

Negli anni di Libera Professione ho avuto modo di sviluppare e approfondire aspetti organizzativi, progettuali e amministrativi nell'ambito dello studio associato ostetriche di cui sono co-fondatrice.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Ho acquisito competenze di base nell'uso dei principali software, nella gestione della posta elettronica e nella navigazione internet.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

I miei hobby sono la musica, la lettura, il disegno e il decoupage, la danza medio-orientale

PATENTE O PATENTI

Sono in possesso della patente B

ALTRO

- Dal 1996 al 2014 sono stata attiva, con diverse cariche, al Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Como e Lecco .
- iscritta al Collegio interprovinciale delle ostetriche delle provincie di Como, Lecco e Sondrio con n.151
- Membro dell'AIORCE, associazione italiana ostetriche per i rapporti culturali con l'estero.

ALLEGATI

- Diploma di insegnante di MASSAGGIO DEL BAMBINO A.I.M.I. (assoc.italiana massaggio infantile) 4/11/2000
- Membro dell'Associazione Nascere in casa e del Coordinamento nazionale italiano per il parto a casa e in casa maternità.
- relatrice in diverse conferenze per utenti sulla salute femminile e l'educazione affettiva e sessuale.

N 7 pag. convegni e corsi di aggiornamenti, formazione ECM, docenze dal 2003 ad oggi.

Partecipazione a Convegni e Corsi di aggiornamento

- 26-27 marzo 1992 • la formazione del personale infermieristico in Europa
- Parma 19/10/94 • “Dalla preparazione al parto all’educazione prenatale”
- Milano,8/04/95 • “Ecologia della vita prenatale”
- Brescia,9/09/95 • “Midwifery:la qualità dell’assistenza ostetrica nell’evento nascita”
- Ravenna dal 20 al 24/09/95 • “l’ostetrica e la società”
- Segrate,07/10/95 • “Assistenza alla nascita:luoghi comuni,aspettative,responsabilità”
- Milano,27/10/95 • **Corso di formazione** :” prevenzione dell’infezione da HIV fra le donne immigrate”
- Bergamo,15 e 16/12/95 • “Dal paradiso perduto a...in attesa di vedere la luce”
- Milano,17/01/96 • “Allattamento al seno : esperienze a confronto”
- Verona,23/03/96 • “L’ostetrica: optional o realtà indispensabile?Esperienze a confronto”
- Torino,23 e 24/02/96 • “partorire a casa”
- Milano,3-4-5 dicembre 1996 • “Assistenza alla gravidanza fisiologica”
- Milano,26/09/97 • “Gruppo per la raccolta e amplificazione delle cellule emopoietiche Grace”
- Varenna,18/05/96 • “Il taglio cesareo oggi”
- Milano,9 novembre 1996 • “L’ostetrica e la gravidanza fisiologica”
- Firenze 8 e 9/12/97 • “Mani di donne,strumenti pratici per il lavoro dell’ostetrica”
- Assisi,7-8 maggio 1998 • “Il confort in gravidanza e dopo parto”
- Firenze,dall’11 al 13 gen. 1999,1- 3/02 e 1-3/03/99 • **Corso di formazione** :”l’assistenza ostetrica al parto fisiologico a domicilio”
- Firenze,28 aprile 99 • **Giornata studio**:”soldi,ecologia,arte Ostetrica”,vademecum per intraprendere l’attività autonoma.
- Milano 20-22 sett. 1999 • **Corso di formazione**:”fitoterapia in ostetricia”
- Lecco,11-18-25 feb.2000 • **Corso di formazione**:” il sostegno alla relazione madre-bambino nel primo anno di vita”
- Sondrio,15-29 marzo 2000 • **Giornata studio**:”conoscersi attraverso il movimento”,metodo feldenkrais
- Milano dal 29 giu. Al 2 lug 2000 • **Corso di formazione per insegnanti di Massaggio Infantile** (A.I.M.I)
- Firenze,20 sett. 2000 • **Giornata studio**:”il controllo del benessere fetale in travaglio”
- Erba, 7 ott. 2000 • Convegno : “gli standard di qualità”
- Como,12 dic. 2001 • Convegno: “andare incontro al proprio bambino”
- Firenze,4 feb 2017 • Convegno: “La Salutogenesi in Maternità”
- Lecco, 11 feb 2017 • **Giornata studio**: “ Aggiornamenti in Pediatria”

Milano, 30 apr 2017

•

Giornata Sudio : “alimentiamo la salute con il metodo gerson”

FORMAZIONE ECM DAL 2003 AD OGGI

| Data | Titolo | N°crediti | N° evento |
|-------------------------|--|-----------|--|
| 27-28-30/05/2003 | <u>“acqua e gravidanza”</u> | 5 | 6910/51621 |
| 11-18/11/2003 | <u>“a proposito di dolore:evidenze e contraddizioni”</u> | 13 | 6910/85899 |
| 30/03 e 6/04 2004 | <u>“la libera professione e le professioni sanitarie”</u> | 11 | 6910/114141 |
| 18-25/05 2004 | <u>“le parole della nascita”</u> | 9 | 6910/126813 |
| 19/10 al 16/11 2004 | <u>“l’insegnamento dell’educazione sessuale”</u> | 19 | 6910/107149 |
| 26-27/02 2005 | <u>“la relazione:origine e sviluppo della vita”</u> | 9 | 7529/184289 |
| Dal 20/04 al 18/05 2005 | <u>“corso di moxa in ostetricia”</u> | 18 | 6910/183072 |
| 10/05 2005 | <u>“la voce dell’ostetrica”</u> | 6 | 6910/186951 |
| 21/09 2005 | <u>“il primo anno di vita :attitudini e competenze del bambino”</u> | 7 | 6910/199095 |
| 28/03 e 4/04 2006 | <u>“nascere con l’acqua”</u> | 12 | 6910/231404 |
| 09/05 2006 | <u>“post-parto blues”</u> | 7 | 6910/236648 |
| 26-27/10 2006 | <u>“le costellazioni familiari”</u> | 14 | 6910/260587 |
| Dal 13 al 16/04/2007 | <u>“emergenze in sala parto”</u> | 23 | 2641-203135 |
| 07/06/2007 | <u>“puntura accidentale da aghi”</u> | 3 | Crediti regionali Az.osp. di lecco |
| 08/10/2008 | <u>“nascere, pre-nascere”</u> | 7 | 11863-8026704 |
| 31/10/2008 | “sostegno alle mamme”, esperienze sul territorio (la leche league Italia) | 5 | Crediti regionali Az. Osp. Di como |
| 14/11/2008 | “la conduzione del piccolo gruppo” (Meta Playback Theatre) | 8 | Crediti regionali Asl lecco |
| 11/12/2008 | <u>“le parole sono pietre”</u> quando sostengono, quando abbattano | 3 | 6671-8039363 |
| 6 incontri nel 2008 | “Formazione sul campo” asl lecco | 14 | Crediti regionali ecm-cpd A.S.L Lecco |
| 19/02/2009 | “Fisiologia dell’affettività in gravidanza” (Collegio ost. Como) | 4,5 | Crediti regionali Az.osp.di Como |
| 20 e 21 settembre 2009 | “gravidanza e nutrizione” RESPONSABILE SCIENTIFICO | 10 | Az. Osp. Di Como |

| | | | |
|---------------------------------------|---|----------|---|
| 20 novembre 2009 | “Prima e dopo la nascita: interdipendenza e continuità relazionale” | 3 | AZ. ospedaliera Università di Parma |
| 4 incontri 2009 | “formazione sul campo” la continuità assistenziale tra asl e ospedale | 4 | Asl di lecco |
| 06/02/10 | “Pianeta donna. Salute e benessere con la medicina biologica” | 3 | Università degli studi di Pavia |
| 20/03/10 | “counseling primale” la relazione che aiuta i genitori | 3 | Medicina Integrativa Milano |
| 18/06/10 | “la dolcezza del parto e l'importanza delle cellule staminali: la nascita di un bimbo” | 3 | Medicina integrativa Milano |
| 26/09/10 | Primo modulo: shiatzu e medicina cinese per la nascita | In corso | Medicina Integrativa milano |
| 22/10/10 | “il sostegno a mamma e bambino” in situazioni particolari di allattamento | 6 | Azienda ospedaliera S. Anna Como |
| 24 ottobre 2010 | Secondo modulo: shatzu e medicina cinese per la nascita | In corso | Medicina integrativa Milano |
| 07/11/10 | Terzo modulo: shatzu e medicina cinese embriologia | In corso | Medicina integrativa milano |
| 26/11/10 | “educazione alla genitorialità nei corsi nascita” | 10 | AIORCE Novara |
| 27/11/10 | Ostetricia e medicina complementare: un'alleanza possibile? | 6 | Azienda ospedaliera Lecco |
| 28/11/10 | Quarto modulo: shatzu e medicina cinese per il parto | In corso | Medicina integrativa Milano |
| 13/06/2011 | Donne, lavoro e salute | 6 | Azienda ospedaliera S. Anna Como |
| 14/06/2011 | “dematerializzazione dei documenti sanitari” | 6 | A.S.L. Della provincia di lecco |
| 14/10/2011 | ALLATTAMENTO: quando bimbo e mamma hanno bisogno di noi | 8 | Azienda Ospedaliera di Como e collegio Interprovinciale di Lecco e Como |
| 22/11/2011 | “i cicli di vita della donna e la floriterapia” | 13 | Azienda ospedaliera di Como e collegio Interprovinciale di Lecco e Como |
| 19/04/2012 | “il nuovo codice deontologico dell'ostetrica, radice di una rinnovata identità professionale” | 6 | Sistema regionale ECM-CPD Azienda osp. S. Anna Como |
| Dal 22/10/12 al 13/11/12 (3 incontri) | Formazione sul campo: “GESTIONE INTEGRATA OSPEDALE TERRITORIO” “nel percorso nascita | 6 | ASL LECCO Sistema regionale ECM-CPD |
| 22/23 giugno 2012 | “preparazione al parto con tecniche espressive” EMOZIONI ED ENERGIA IN GRAVIDANZA | 16,3 | ECM nazionali n.35872 Monza |

| | | | |
|---------------------------------|--|------|--|
| 23/02/2013 | “l’esercizio della professione autonoma nell’ambito delle arti sanitarie:limiti ed opportunità” | 4,5 | Collegio Interprovinciale di Como e Lecco Azienda osp. S.Como |
| 10/05/2013 | “Stili di vita e infertilità:ruolo dell’intestino,dell’ambiente e di una corretta alimentazione” | 7 | ehm 63277 Milano |
| 18/05/2013 | “prolasso degli organi pelvici:fisiopatologia e trattamento riabilitativo” | 8 | dei artes milano |
| 22/02/2014 | “Ayurveda Maharishi un approccio olistico per una buona salute” | 5 | como,collegio interprovinciale ostetriche. comò-lecco |
| settembre 2014 | “pediatria funzionale” | 6 | Collegio Interprovinciale di Como e Lecco Azienda osp. S.Como |
| 07/03/2015 | “saper ascoltare per curare-musicoterapia” | 6 | ECM id.94827.1 como |
| 06/09/2015 | “alimentazione in gravidanza” | 5 | FAD-ECM ZADING |
| 29/10/2015 | "la gestione della gravidanza gemellare” | 5 | FAD-ECM ZADING |
| 11/12/2015 | “Guardare vicini,vedere lontano” | 3 | IRIS-Milano |
| 17 e 18/06/2016 | “il corpo e la parola” | 15 | ECM 314-162111 ed.1 |
| 1/07/2016 | “la diagnosi prenatale” | 5 | FAD-ECM ZADING |
| dal 13/04/2016 al 30/11/2016 | “corso di perfezionamento in psicologia clinica perinatale “ (48 ore) | 33,6 | università degli studi di Brescia |
| 06/12/2016 | RUSCHIO?la percezione del rischio tra numeri e nervi nell’assistenza alla nascita | 5 | IRIS-Milano |
| Da settembre 2017 a giugno 2018 | Corso base di Nutritional and Nutra-ceutical consultant | 50 | FAD-CNM ITALIA SRL Padova |
| 6/04/2019 | L’ostetrica e il microbiota dalla bocca nella donna e nel neonato, gli effetti sulla loro salute | 10 | Collegio Interprovinciale di Como e Lecco Azienda osp. S.Como |

FORMAZIONE ECM SVOLTI COME RELATORE

| | | | |
|-------------------------|---|----------|---|
| Dal 8/03 al 15/03 2005 | <u>“la gravidanza fisiologica”</u> 1 edizione | 8 | 6910/177147 |
| Dal 04/12 al 06/12 2005 | <u>“la gravidanza fisiologica”</u> 2 edizione | 10 | 6910/218833 |
| 02/04 al 04/04/2007 | <u>“controllo della gravidanza fisiologica”</u> 1 edizione | 12,50 | 15332/1 presso Azienda ospedaliera di Lecco |
| 08/05 al 10/05/2007 | <u>“controllo della gravidanza fisiologica”</u> 2 edizione | 12,50 | 15332/2 presso Azienda Ospedaliera di Lecco |
| 29/05 al 31/05/ 2007 | <u>“controllo della gravidanza fisiologica”</u> 3 edizione | 12,50 | 15332/3 presso Azienda Ospedaliera di lecco |
| 03/03/2009 | “la promozione della salute in gravidanza” 1°edizione | 3 | Asl provincia di Monza e Brianza |
| 11/03/2009 | “la promozione della salute in gravidanza” 2° edizione | 3 | Asl di Monza e Brianza |
| 18 e 25 marzo /2009 | “promozione del benessere fisico in gravidanza” Educazione alla nascita | 7 | Asl di Monza e Brianza |
| 20 aprile 2009 | “la salute genesi in gravidanza” | 3 | Asl e Az. Osp. Di lecco |
| 5/05 al 14/05 2009 | “il massaggio del neonato” 1° edizione | 5 | Asl Lecco |
| 19/05 al 28/ 05 2009 | “il massaggio del neonato” 2° edizione | 6 | Asl Lecco |
| 29 settembre 2010 | Corso su algoritmi infermieristici di livello b:Assistenza alla nascita fisiologica ed emergenze ostetriche. | 3 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 15 novembre 2011 | Corso su algoritmi infermieristici di livello b :assistenza alla nascita fisiologica ed emergenze ostetriche. | 8 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 19/04/12 | Convegno “il nuovo codice deontologico dell’ostetrica”:L’ostetrica condotta oggi | 6 | Azienda Ospedaliera S.Anna di Como |
| 05/10/2012 | Formazione sul campo: “linee guida della gravidanza fisiologica” Prima edizione | in corso | ALS LECCO |
| 30/10/2012 | Formazione sul campo: “linee guida della gravidanza fisiologica” seconda edizione | in corso | ASL LECCO |
| 21/12/2012 | Corso su algoritmi di livello b:assistenza al parto fisiologico ed emergenze ostetriche | 6 | AREU MILANO 118 Azienda regionale emergenze urgenze |
| 22/01/2013 | Corso su algoritmi di livello b:assistenza al parto fisiologico ed emergenze ostetriche | 6 | AREU MILANO 118 Azienda regionale emergenze urgenze |

| | | | |
|-----------------------------|---|---|---|
| 17/11/2014 | gestione emergenze ostetrico, neonatale e pediatriche | 8 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 11/03/2014 | MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali | 4 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| dal 02/2/2015 al 17/02/2015 | MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali | 4 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 26/05/2015 | gestione emergenze ostetrico, neonatale e pediatriche | 2 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 05/04/2016 | gestione emergenze ostetrico, neonatale e pediatriche | 2 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 19/04/2016 | MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali | 4 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 27/09/2016 | gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche | 2 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 11/10/2016 | MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali | 4 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 27/04/2017 | gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche | 2 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 16/05/2017 | MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali | 4 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 30/05/2017 | gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche | 2 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 18/04/2018 | gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche | 2 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 1/10/2018 | MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali | 4 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
| 12/11/2018 | gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche | 2 | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |

| | | | |
|------------|---|--|---|
| 01/04/2019 | MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali | | AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze |
|------------|---|--|---|

MASTER DI FORMAZIONE E PERFEZIONAMENTO

| | | | |
|--|--|-----------|---|
| 2005 Lecco | "SHIATSU IN GRAVIDANZA" | 20 ORE | Scuola Professionale Shiatsu Shen-Do Lecco |
| 28-29-30 2007 settembre | "MASSAGGIO AL BAMBINO" | 20 ORE | Mipa Centro Studi Brescia |
| 25-26-27 gen.2008 Abano Terme | "MOVIMENTO,STRETCHING E DANZA DEL VENTRE IN GRAVIDANZA" | 21 ORE | Mipa Centro Studi Brescia |
| 14-15 marzo, 09 Abano Terme | "ABUSI,QUANDO LE SOPRAVVISSUTE PARTORISCONO" | 15 ORE | Mipa centro studi Brescia |
| 23-25-24 ottobre, 09 Abano terme | "PERINEO VISSUTO,LABORATORIO FENOMENOLOGICO DI EDUCAZIONE PERINEALE" | 23 ORE | Mipa centro studi Brescia |
| 11 e 12 giugno 2015 San Marino | "QUANDO A DOMICILIO SCATTA L'EMERGENZA" | 12 ore | Nascere in casa Associazione nazionale ostetriche e casa maternità |
| dal 20-02 al 18-05-2016 Università Cattolica del sacro Cuore di Milano | "EDUCARE ALLA PARITA', PREVENIRE LA VIOLENZA | 19 ORE | Disse Lombardia Didattica e innovazione scolastica Università cattolica milano |
| 19-20-21/05/2016 Firenze | DIPLOMA GINNASTICA ADDOMINALE HIPOPRESSIVA DI BASE | 50 ORE | Accademia interdisciplinare in Scienza della salute della Donna |
| Dal 1-12-2017 al 03- 12-2017 Firenze | DIPLOMA DI MASTER ESPERTO DI GINNASTICA ADDOMINALE HIPOPRESSIVA livello1 e 2 | 50 Ore | Accademia interdi- sciplinare in Scienza della salute della Donna |

19/05/2019

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.