

SELEZIONE PROPEDEUTICA

AVVISO INTERNO

“Componente di equipaggio HEMS per attività di Elisoccorso”

per le ELIBASI Regionali di AREU

In esecuzione alla deliberazione AREU n. 55 del 25.02.2022

ISTRUZIONI OPERATIVE

Data: Mercoledì 30 marzo 2022;

Località: Barzio (LC), Località la Piazza n. 1, Piazzale FUNIVIA per i PIANI DI BOBBIO;

Ritrovo: Ore 08:00 fronte BAR, sotto ingresso principale Funivia;

Finalità: Verifica dei requisiti fisico-attitudinali dei candidati e redazione della scheda valutativa personale. PREVISTE DIVERSE PROVE.

Ambiti di verifica:

- Resistenza fisica e predisposizione allo sforzo;
- Predisposizione alla movimentazione su terreno articolato, accidentale e impervio;
- Predisposizione ad operare in esposizione;
- Autocontrollo e attenzione generale.

Istruttori/Valutatori: Istruttori Nazionali tecnici del CNSAS Lombardo (Corpo Nazionale Soccorso Alpino Speleologico) – Guide Alpine.

Materiale personale a carico dei candidati (obbligatorio):

- Abbigliamento comodo ed adeguato al periodo corrente e all'attività descritta (OBBLIGO PANTALONI LUNGHI – bene anche la divisa AREU MSA -, meglio se tessuto tecnico);
- Scarponcini da trekking ALTI alle caviglie (no scarpe da lavoro, no scarpe da trekking basse). Comunque, con suola scolpita;
- Giacca a vento impermeabile leggera e un paio di pantaloni anti-pioggia;

- Ricambio completo abbigliamento (anche intimo);
- Barrette energetiche o simili, acqua e/o integratori (consigliati);
- Zainetto da trekking da almeno 25 - 30 litri (consigliato con possibilità di chiusura/ fissaggio in vita);
- Guanti in lattice della propria misura (almeno 2 paia) e guanti da lavoro (o da ferrata);
- Mascherina chirurgica (prevedere ricambio).

Materiale tecnico a carico dell'organizzazione CNSAS – AREU:

- Caschetto alpinistico;
- Imbragatura completa;
- Longe di posizionamento per autosicura
- Eventuali ulteriori dispositivi tecnici necessari allo svolgimento della prova in sicurezza (secondo giudizio CNSAS)

NOTE:

- **Ciascun candidato ammesso alla prova propedeutica dovrà, entro e non oltre giovedì 24 marzo ore 12:00, inviare una propria FOTO TESSERA in formato "jpeg" all'indirizzo mail: formazione@areu.lombardia.it**
- **Ciascun candidato nella stessa mail sopra indicata, dovrà inviare propria taglia di pantaloni, peso e altezza (per le misure DPI da utilizzare in ambiente impervio).**

Le prove si svolgeranno secondo le regole e le indicazioni nazionali di prevenzione della diffusione del COVID-19 (attraverso l'utilizzo costante della mascherina di protezione, la misurazione della temperatura corporea, la frequente disinfezione delle mani con gel idroalcolico e mantenimento del distanziamento sociale).

PROGRAMMA

Ore 08:00 (Registrazione)

- Accettazione/Accoglienza, rilevazione temperatura corporea e lavaggio mani con gel idroalcolico;
- Incontro con i candidati, rilevazione presenze, registrazione (obbligo Documento Identità in corso di validità, pena esclusione dalla procedura).

Ore 08:30 (Briefing)

- Briefing iniziale: illustrazione dell'attività in programma e dei criteri di valutazione della prova;
- Distribuzione materiale (caschetto, imbragatura, longhe) e informazioni di base sull'uso dell'attrezzatura tecnica necessaria e prevista per l'attività.

Ore 09:00 (Inizio prove propedeutiche)

- Prova di resistenza fisica e predisposizione allo sforzo;
- Prova di movimentazione su terreno articolato impervio;
- Prova di arrampicata con difficoltà di riferimento 3° scala UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme);
- Prova di percorso in esposizione assistito, su parete di roccia con utilizzo di attrezzatura alpinistica di base (imbraco, longhe, caschetto) e calata in corda.

Ore 13:30 (termine prove)

- Riconsegna del materiale;
- Rapido Debriefing plenario e chiusura dei lavori.

Al termine della prova, su indicazione dell'Organizzazione di AREU, i candidati saranno liberi di rientrare.

NOTE:

- **Le prove verranno solte da tutti i candidati con un carico (fornito dall'Organizzazione) pari a circa 7 kg (che verrà alloggiato nel proprio zainetto da trekking, come sopra indicato nel materiale personale);**
- **Potrà essere utilizzato un caschetto di proprietà del candidato solo se ritenuto idoneo e conforme alle normative CEE (ad insindacabile giudizio del Coordinatore del CNSAS).**

IMPORTANTE:

- I CANDIDATI che NON si presenteranno all'appello come da pubblicazione sul Sito saranno considerati rinunciatari delle prove di selezione;
- I CANDIDATI che NON si presenteranno alle prove entro l'orario previsto, salvo giustificati, motivati ad insindacabile giudizio della Commissione e del Coordinatore, NON potranno svolgere le prove previste;

- I CANDIDATI dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni della Commissione, in particolare durante le prove sopradescritte. Diversamente, ad insindacabile giudizio della Commissione e del Coordinatore CNSAS, coloro che non seguiranno le indicazioni o che metteranno a repentaglio la propria o altrui sicurezza, saranno allontanati dalle prove, senza possibilità di ultimarle, risultando quindi "NON IDONEI";
- VERIFICARE LA SERA PRECEDENTE DELLE PROVE, sul Sito di AREU nella specifica area, se ci sono variazioni del programma (per esempio meteo avverso). Qualora non ci fosse alcun aggiornamento, le prove si svolgeranno regolarmente.