



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Eddy Spezzati
 Indirizzo Via Pavone 39/B, Agnosine (BS)
 Telefono cellulare 338 3915573
 E-mail eddy.spezzati@gmail.com
 C.F. SPZDDY72A43B157I
 P.IVA 03490820986
 Nazionalità Italiana



- Principale qualifica
- Psicologa (laurea quinquennale conseguita presso l'Università di Padova 107/110; iscrizione albo degli psicologi della Lombardia n. **03/8496 del 01/12/2004**)
 - Psicoterapeuta specializzata in psicoterapia breve strategica
 - Pedagogista (laurea quadriennale conseguita presso Università degli studi di Verona 110 e lode/110)
 - docente abilitata all'insegnamento nella scuola primaria e secondaria

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date (da – a) Nome ed indirizzo del datore di Lavoro Tipo di azienda o settore Principali mansioni e responsabilità	Novembre 2017 ad oggi IEP (Istituto europeo di psicotraumatologia) in partnership con INAIL ed AREU Lombardia Sociosanitario Conduttrice in aule di sensibilizzazione sul tema dello stress lavoro correlato e della sua gestione
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Dal 2005 a tutt'oggi Libera professione in qualità di psicologa, pedagogista e psicoterapeuta
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	Da ottobre 2012 ad oggi Libera professionista in qualità di formatrice per "Sicurezza e igiene del lavoro" (Sabbio Ch. BS) Azienda di formazione sui temi della sicurezza sul lavoro, compresi i rischi stress lavoro correlati Formatrice sui temi dello stress lavoro correlato, del burnout , del mobbing: cause, segni e sintomi per riconoscerli, modalità comportamentali per prevenirli e gestirli; dalla prevenzione dei rischi psicosociali alla qualità dei processi aziendali: la comunicazione come strumento di miglioramento e potenziamento delle dinamiche lavorative con i colleghi, i clienti e tutte le figure coinvolte nel processo aziendale
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	2017 Ottobre IES Emergenza urgenza Relatrice Il supporto emotivo agli operatori ed alle famiglie in ambito di emergenza

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2016 , Dicembre AREU Lombardia</p> <p>Sociosanitario Formatrice Formatrice sui temi delle comunicazioni difficili e delle chiamate critiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2015 , 5 Aprile Cosp Mazzano</p> <p>Sociosanitario Formatrice Formatrice nel corso autisti di emergenza, sui temi della gestione emotive dell'intervento dal punto di vista degli autisti d'ambulanza</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2015 Istituto di psicotraumatologia per AO Gavardo, Manerbio e Desenzano</p> <p>Sociosanitario Formatrice Formatrice sui temi della comunicazione, empatia e resilienza nel ruolo dell'infermiere triagista</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Dicembre 2014 ad oggi AREU Lombardia Sociosanitario</p> <p>Formatrice Formatrice sui temi della comunicazione e neuropsicologia per corso strumento IPA (informazioni prearrivo)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di settore azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>05/11/13 Sociosanitario CIVES</p> <p>Relatrice convegno annuale</p> <p>Relatrice sul tema delle strategie di resilienza e superamento del trauma dopo azioni di soccorso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di formazione 	<p>12 ottobre 2014 Partecipazione al convegno organizzato dall'AIFOS sul tema "Il benessere del volontario in emergenza" REAS 2014</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01/06/13 CRI comitato locale</p> <p>Socio sanitaria Relatrice sul tema del supporto emotivo ai soccorritori durante esercitazione allestimento campo protezione civile</p> <p>Formatrice</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>25/05/13 Cosp Mazzano (BS)</p> <p>Sociosanitario Supervisore volontario nell'esercitazione di maxiemergenza all'interno della scuola locale.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Supervisore nell'intervento dei soccorritori e relatrice durante il debriefing finale
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>19/06/12 Arnia Formazione sociosanitario Relatrice Relatrice su temi inerenti la gestione dello stress in ambito di soccorso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>07/06/12 Pro Loco di Preseglie , Associazione volontari ambulanza Lumezzane Associazione per la promozione del territorio Relatrice Relatrice su evento formativo-informativo sulle reazioni della popolazione ad eventi catastrofici (quale un terremoto), eventuali patologie post traumatiche, modalità di prevenzione e cura</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Settembre 2011 ad oggi formazione dei pari attraverso simulazioni, role preparazione di presentazioni, formazioni collettive a loro ed a colleghi nelle due AAT di competenza, formazione centralizzata in AREU AREU Lombardia Sociosanitario Psicologa referente per la AAT di Brescia e di Bergamo nell'ambito del progetto "Benessere in emergenza" Supervisione e coordinamento dei peers partecipanti al progetto; formazione degli stessi; percorsi di sostegno per personale coinvolto in eventi di soccorso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>04/06/11 Collegio IPASVI Livorno Sociosanitario Relatrice giornata di formazione sul tema " Stress e soccorritori: uno sguardo agli operatori coinvolti in situazioni d'emergenza ". Formatrice sulle seguenti tematiche: Significato e funzione della psicologia dell'emergenza – Possibili conseguenze psicofisiche dell'esposizione ad eventi potenzialmente traumatici -Fasi dell'intervento di soccorso – Fattori di rischio soggettivi ed oggettivi – Concetto di resilienza e strategie di coping – Esempi di tecniche di gestione dello stress – Lo stato dell'arte: la psicologia dell'emergenza in Lombardia, Piemonte e Toscana – Tecniche di supporto psicologico: ascolto attivo, defusing, debriefing - Roleplaying</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Mese di ottobre 2010 Associazione Cives BRESCIA Sociosanitario Relatrice convegno annuale Relatrice sul tema delle conseguenze psicologiche di eventi traumatici e possibili supporti psicologici atti a contenerle o limitarle</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di formazione 	<p>30 luglio, 1 agosto 2010 Partecipazione al convegno " Erik De Soir- Psicologia dell'emergenza e protezione civile: esperienze a confronto" organizzato da Psicologi per i Popoli</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da maggio 2010 ad agosto 2011 Collaborazione volontaria con il 118 di Brescia Sociosanitario Debriefer per squadre di soccorso dopo eventi traumatici Conduttrice del debriefing, secondo il modello di Mitchell, in collaborazione con personale della centrale, appositamente formato</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di formazione: progetto di ricerca 	<p>Settembre 2009 – Gennaio 2010 Progetto di ricerca per validazione CAPS (intervista per rilevare PTSD) presso la centrale operativa del 118 di Brescia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Da aprile 2009 a giugno 2012 Azienda ospedaliera Spedali Civili di Brescia</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Sociosanitario</p> <p>Docente a corsi di formazione per personale sanitario e ausiliario nei corsi di formazione sulla gestione di una maxiemergenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Formazione rispetto al ruolo delle squadre di supporto psicologico durante il soccorso di una maxiemergenza, formazione sui segni e sintomi in conseguenza ad eventi traumatici, accenni alle strategie di coping ed alla comunicazione in caso di decesso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da Aprile 2007 a tutt'oggi</p> <p>Ministero della pubblica Istruzione</p> <p>Scolastico</p> <p>Relatrice per incontri di aggiornamento personale non docente</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore 	<p>Docente</p> <p>Da gennaio a marzo 2007</p> <p>Fondazione Passerini</p> <p>Socioassistenziale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore 	<p>Da febbraio a marzo 2006</p> <p>Direzione Didattica di Agnosine (BS)</p> <p>Scolastico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Relatrice per incontri di aggiornamento personale educatore asilo nido 2006</p> <p>Docente</p> <p>Formatrice</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2005 a luglio 2011</p> <p>Varie associazioni del territorio</p> <p>Sociosanitario</p> <p>Conduttrice a titolo volontario di incontri di sostegno e “pronto soccorso emotivo” dopo interventi traumatici, con l'apposita tecnica del debriefing</p> <p>Supporto a volontari a rischio dopo eventi traumatici</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da settembre 2005 al 2012</p> <p>Direzione Didattica di Agnosine (BS)</p> <p>Scolastico</p> <p>Coordinatrice e informatrice di corsi di aggiornamento e formazione</p> <p>Coordinazione, progettazione e realizzazione di corsi di aggiornamento rivolti ai docenti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da settembre 2004 a luglio 2011</p> <p>Settore sociosanitario</p> <p>Istruttrice e formatrice sui protocolli ed i temi inerenti il soccorso extraospedaliero</p> <p>Formazione, preparazione ed aggiornamento di volontari di primo soccorso e assistenza di base</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 1999 ad oggi assunzione in ruolo da</p> <p>Ministero della pubblica istruzione</p> <p>Scolastico</p> <p>Docenza elementare</p> <p>Insegnante di scuola elementare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 1996 al 1999</p> <p>Comuni di Vestone ed Odolo</p> <p>Socioassistenziale</p> <p>Educatrice</p> <p>Accompagnare nella crescita e seguire minorenni in situazioni di disagio familiare</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Da Aprile 2017 ad Ottobre 2017</p> <p>Università la Sapienza di Roma. Corso di formazione per psicologi esperti in supporto vittime e parenti incidenti stradali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>6,7,8 Luglio 2017</p> <p>Incontri digitali: formazione per docenti su applicazioni da utilizzare in formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>01/04/13</p>

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso si formazione online su DSA con istituto formazione romano
• Date (da – a)	15/03/13
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diploma di specializzazione quadriennale in psicoterapia breve strategica presso ISP (Istituto per lo Studio delle Psicoterapie) di Roma. Votazione 30/30
• Date (da – a)	Da marzo 2009 al 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Specializzanda corso quadriennale di psicoterapia, ad indirizzo breve strategico, presso l'ISP di Roma
• Date (da – a) • Tipo di formazione	20 aprile 2013 Partecipazione al convegno organizzato dall'Ordine Psicologi della Lombardia sul tema “La psicologia dell'emergenza: limiti e punti di sviluppo”
• Date (da – a) • Tipo di formazione: progetto di ricerca	Da gennaio 2013 a marzo 2013 Progetto di ricerca sperimentazione presso il Pronto Soccorso degli Ospedali Civili di Brescia al fine di compilare la tesi di specializzazione della scuola di psicoterapia ISP di Roma. Il progetto prevede una somministrazione di tests per valutare il livello di stress del personale; un successivo percorso di formazione su varie tematiche inerenti il tema (comunicazione in emergenza, reazioni da stress, modalità di prevenzione e di sviluppo della resilienza, gli strumenti della psicologia dell'emergenza) ed il retest per valutare il livello di stress dopo il percorso di formazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Da febbraio 2012 a dicembre 2012 Corso di specializzazione sui DSA tenuto presso IFRA di Bologna, docente Prof. Stella Giacomo
• Date (da – a) • Tipo di formazione	9, 10, 11 settembre 2011 Partecipazione al III campo scuola degli psicologi dell'emergenza organizzato da Psicologi per i Popoli a Marco di Rovereto
• Date (da – a) • Tipo di formazione	25, 26 settembre 2010 Partecipazione al III campo scuola degli psicologi dell'emergenza organizzato da Psicologi per i Popoli a Marco di Rovereto
• Date (da – a) • Tipo di formazione	Settembre 2010 Formazione all'applicazione della tecnica dell'EMDR livello 1
• Date (da – a) • Tipo di formazione	1 giugno 2010 Corso di formazione : “Comunicare in emergenza “, organizzato da Forma, Trento
• Date (da – a) • Tipo di formazione	13 marzo 2010 Corso di formazione: La professione d'aiuto di fronte alla violenza familiare “, organizzato da ASAC, Modena
• Date (da – a) • Tipo di formazione: intervento di sostegno sul campo	Agosto 2009 Psicologa dell'emergenza presso il campo tendopoli “ Piazza delle armi “ a l'Aquila, in affiancamento al personale dell'AUSL locale (Responsabile Dottor Legge Emanuele) con compito di sostegno alla popolazione, ai soccorritori e di ricerca rispetto agli aspetti emotivi dell'esperienza dei volontari
• Date (da – a) • Tipo di formazione	16 e 17 settembre 2008, 30 marzo 2009 Corso di formazione presso l'Università Cattolica di Milano per lo studio e la validazione di un test sul DISTURBO POST TRAUMATICO DA STRESS (CAPS). Ricercatrice per la stessa Università, nell'ambito del medesimo progetto
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Da novembre a dicembre 2007 Corso di formazione per specialista in disturbi dell'apprendimento
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Giugno 2007 Abilitazione all'insegnamento della lingua inglese nella scuola elementare
• Date (da – a) • Tipo di formazione	Ottobre 2005 Qualifica di debriefer certificata da Roger Solomon , secondo il modello di Mitchell, per interventi di sostegno a popolazione e soccorritori, in caso di emergenza
• Date (da – a) • Tipo di formazione	Dicembre 2004 Abilitazione al ruolo di Istruttrice-soccorritrice del 118 di Brescia
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o	Giugno 2004 Abilitazione di stato alla professione di psicologa (107/110)

formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Indirizzo clinico e del lavoro
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2003, 12 febbraio (laurea quinquennale) Laurea in psicologia conseguita presso l'Università degli studi di Padova (107/110)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2003 Centrale operativa del soccorso 118 di Brescia, soccorritore esecutore secondo le linee guida regionali Abilitazione alla funzione di Soccorritrice per eventi di emergenza – urgenza sanitari
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dicembre 2002 Istruttrice ANPAS (Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2001 Abilitazione con esame di stato, all'insegnamento nella scuola media e superiore
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	1996 Abilitazione con esame di stato, all'insegnamento nella scuola elementare
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	1996, 20 marzo (laurea quadriennale) Laurea in Pedagogia (110 / 110 e lode) conseguita presso l'Università degli Studi di Verona
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	1994 Diploma di maturità magistrale (46/ 60)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	1991 Diploma di maturità scientifica (47 / 60)

TIROCINI

• Date (da – a) • Mansione	Dall'aprile 2009 ad oggi Tirocinio in qualità di psicologa presso il consultorio familiare di Vestone (BS) con ruolo di accompagnamento, sostegno e valutazione di famiglie, coppie, individui in situazioni di disagio emotivo
• Date (da – a) • Mansione	Dal marzo 2003 al settembre 2003 Tirocinio in qualità di psicologa dell'ospice, presso la casa di cura Domus (BS)
• Date (da – a) • Mansione	Da settembre 2003 a marzo 2004 Tirocinio in qualità di psicologa, presso il consultorio di Gavardo (BS) settore Handicap

• PRIMA LINGUA	Italiano
• ALTRE LINGUE	Inglese
Capacità di lettura	Livello B1 certificato
Capacità di scrittura	Livello B1 certificato
Capacità di espressione orale	Livello B1 certificato
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buona capacità di relazionarsi con soggetti di ogni età e livello scolastico grazie ai percorsi di docenza trasversali su più fronti
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di coordinamento e gestione del personale acquisita in oltre 15 anni di volontariato nel ruolo di progettazione dei turni di intervento, formazione di oltre 150 volontari,
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buona conoscenza di Word , excel, power point, in generale del pacchetto office
PATENTE	Patente B

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il sottoscritto, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara che quanto indicato nel presente curriculum vitae corrisponde a verità. Autorizza, inoltre, il trattamento dei suoi dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali

Eddy Spezzati

Agnosine, Li, 18/04/2018

Curriculum vitae della Dottoressa Spezzati Eddy

6