



## ISTRUZIONE OPERATIVA TEST DEL CAMMINO – MSB

### 1. Oggetto

La presente istruzione operativa descrive i criteri e le modalità di esecuzione del “test del cammino”.

### 2. Responsabilità

La presente istruzione operativa deve essere applicata dalle équipe MSB.

### 3. Sigle e acronimi

FC = Frequenza cardiaca

PA = Pressione arteriosa

SOREU = Sala Operativa Regionale Emergenza Urgenza

#### a) Il test del cammino: obiettivi

Il “test del cammino” è un test di facile esecuzione finalizzato a perfezionare l'inquadramento clinico del paziente e a porre in evidenza l'eventuale necessità di ospedalizzazione dello stesso.

#### b) Quando eseguire il test

Il test deve essere eseguito a conclusione della valutazione primaria e, comunque, prima del contatto con la SOREU per la comunicazione del primo riscontro, rispettando rigorosamente le indicazioni di seguito riportate.

#### c) A quali pazienti proporre il test

Il test deve essere proposto a tutti i pazienti con saturazione a riposo pari o superiore a 95%, che presentino almeno uno dei seguenti segni e sintomi:

- febbre  $\geq 37,5^\circ$
- dispnea, mancanza di fiato o fiato corto;
- tosse;
- sintomi da raffreddamento;
- perdita della sensazione del gusto e/o dell'olfatto;
- dolori muscolari diffusi.

Se già a riposo la saturazione del paziente risultasse pari o inferiore a 94% il test non deve essere proposto.

Il test non deve essere in ogni caso proposto a pazienti che presentino impedimenti di diversa natura, quali, ad esempio: paziente diversamente abile in carrozzina, paziente allettato per pregressa patologia, paziente gravida, paziente particolarmente affaticato, paziente ipoteso (PA sistolica  $< 90$ ), paziente con FC  $> 100$ , paziente non in grado di comprendere le modalità di esecuzione del test.



In caso di impossibilità all'esecuzione del test informare il personale sanitario di SOREU in occasione del primo riscontro.

#### **d) Come eseguire il test**

- a) Proporre al paziente di eseguire il test, illustrando allo stesso le modalità di esecuzione.
- b) Acquisire la disponibilità del paziente all'esecuzione del test (non forzare il paziente all'esecuzione del test!).
- c) Effettuare la rilevazione della saturazione (senza somministrare ossigeno) e della FR a riposo e inserire in InPrimis i valori rilevati.
- d) Chiedere al paziente di camminare per 20 passi (su un pavimento privo di gradini o dislivelli), effettuando il continuo monitoraggio della saturazione.
- e) In assenza di impedimenti e/o difficoltà, alla fine del test rilevare nuovamente la saturazione e la FR.
- f) In caso di saturazione pari o inferiore al 94%, somministrare ossigeno al paziente (5 litri/minuto).
- g) Comunicare telefonicamente i valori rilevati al personale sanitario di SOREU in occasione del primo riscontro.

#### **e) Quando interrompere il test**

- Il test deve essere interrotto immediatamente in caso di raggiungimento di una saturazione pari o inferiore al 94% e/o in caso di qualsiasi peggioramento, anche soggettivo, delle condizioni del paziente. Non forzare assolutamente il paziente a concludere il test.
- In caso di interruzione del test, contattare immediatamente la SOREU (tasto IVR 1).