



AVVISO INTERNO

Corso formativo 2019 “Componente di equipaggio HEMS per attività di elisoccorso”

In esecuzione alla deliberazione AREU n. 53 del 07.02.2019

PROVA PROPEDEUTICA

Strutturata in due sessioni giornaliere, con 12 partecipanti per sessione, nelle seguenti date: **4 e 5 Marzo 2019**;

Località: Zucco dell'Angelone, Barzio (LC);

Ritrovo gg 04 marzo 2019 (GRUPPO A)

ore 9.00 > partenza dal Parcheggio della Cabinovia che sale ai Piani di Bobbio.

Ritrovo gg 05 marzo 2019 (GRUPPO B)

ore 9.00 > partenza dal Parcheggio della Cabinovia che sale ai Piani di Bobbio.

FINALITA':

- *Verifica dei requisiti fisico-attitudinali dei candidati;*
- *Elaborazione di scheda valutativa.*

AMBITI DI VERIFICA:

- *Valutazione aspetti motori generali;*
- *Attitudine ad operare in esposizione;*
- *Predisposizione e resistenza allo sforzo.*

Per la Prova Propedeutica AREU si avvarrà della collaborazione della Scuola Regionale Lombardia del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico.

PROGRAMMA

- Incontro con i partecipanti ed illustrazione dell'attività in programma e dei criteri di valutazione;
- Informazioni basiche sull'uso dell'attrezzatura tecnica necessaria e prevista per l'attività;
- Movimentazione su sentiero e su terreno impervio;
- Percorso cross su terreno impervio;
- Percorso assistito su parete di roccia con utilizzo di attrezzatura alpinistica;
- Prova di arrampicata, difficoltà di riferimento 3° scala UIAA;
- Incontro di chiusura.

Materiale personale:

Abbigliamento tecnico adeguato, scarponi da trekking o comunque con suola in vibram, guanti da lavoro e **zaino da almeno 20 lt.**

Casco, imbragatura completa con longe di posizionamento verranno forniti da AREU.

La Commissione