



Bimbi sicuri
24 ore su 24

Tutto ciò che devi sapere
per la sicurezza del tuo bimbo.
Da 0 a 5 anni.





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Campagna sulla sicurezza sviluppata da :



Società Italiana di Pediatria



SIMEUP

Società Italiana di Medicina
di Emergenza e Urgenza Pediatrica



Società Italiana di Neonatologia



fimp Federazione Italiana
Medici *Pediatrui*



e



Premiata dalla Commissione Europea per la Sicurezza Stradale



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Gli incidenti (domestici, automobilistici e del tempo libero) sono una tra le maggiori cause di infermità e mortalità nei bambini e negli adolescenti. La "ricetta" per intervenire nei confronti degli incidenti è la prevenzione, ed il modo migliore per fare prevenzione è aumentare la consapevolezza dei genitori, spesso disorientati dall'arrivo di un bambino.

La sensibilizzazione ed il coinvolgimento degli adulti che si prendono cura dei bambini sono quindi il primo e più efficace mezzo di prevenzione.

Nasce perciò " Bimbi Sicuri 24 ore su 24 " una campagna educativa rivolta non solo ai genitori ma ai nonni, ai fratelli maggiori, a tutti coloro che accompagnano il bimbo nella sua crescita, aiutandoli a garantire ai piccoli la maggiore sicurezza possibile.

Ventiquattr'ore su ventiquattro.



Parliamo di sicurezza ...

- In casa
- Durante la pappa
- Mentre giochiamo
- Se usiamo l'auto
- Nel fare il bagnetto
- Prima e durante il sonno

- Cosa fare in caso di incidente
- Quando e come allertare il 118
- I numeri utili
- I segnali di pericolo

Fate il possibile per avere una casa “a prova di bimbo”.

Appena il vostro piccolo comincia a gattonare e poi a camminare, la sua vita si apre ad una serie di scoperte, sicuramente piacevoli, ma che possono nascondere delle insidie.

**Guardate la vostra casa con gli occhi di un bambino: quanti oggetti da andare a conoscere, quante cose da mettere in bocca!
Sin dai primi mesi di vita del bambino cercate quindi di installare delle protezioni o , meglio ancora, di rimuovere i pericoli che un domani potrà incontrare nel corso del suo cammino.**





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Alla scoperta della casa

Elettricità



Controllate di avere un buon impianto: ricordate che il salvavita è indispensabile.

Le spine che ballano, gli ammassi confusi di prese, prolunghe e adattatori, i fili elettrici in cattivo stato sono pericolosi. È possibile prendere la scossa anche infilando le dita o un oggetto metallico dentro la presa di corrente.

Quindi chiudete le prese con gli appositi tappini copripresa e insegnate ai bambini che è assolutamente proibito toccare le prese, le spine e i fili elettrici.



Alla scoperta della casa

Spigoli



Per un bimbo le ferite, soprattutto al capo, hanno conseguenze peggiori che per un adulto. Ante, gradini e tavolini di vetro possono essere pericolosi.

Coprite gli spigoli vivi con paraspigoli in plastica.

Fate attenzione ai tappeti che scivolano.

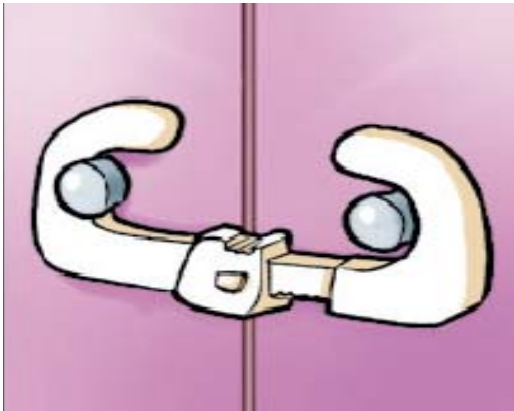




Oggetti pericolosi

I bambini piccoli imparano a conoscere attraverso la bocca prima che con le manine:

- Non lasciate in giro sostanze tossiche, medicinali, detersivi che i bimbi potrebbero ingerire o oggetti che potrebbero soffocarli.



- Con il fuoco non si scherza: attenzione a non lasciare fiammiferi, accendini, fuochi artificiali e qualunque altra cosa infiammabile alla portata dei bambini.

- Se in casa avete armi da taglio o armi da fuoco, tenetele in un posto sicuro, chiuso a chiave e diverso da quello dove conservate le munizioni.

Chiudete a chiave gli oggetti pericolosi o utilizzate gli appositi bloccantine per impedire l'apertura di ante e cassetti.

Oppure posizionate gli oggetti in alto dove i bambini non possono arrivare.



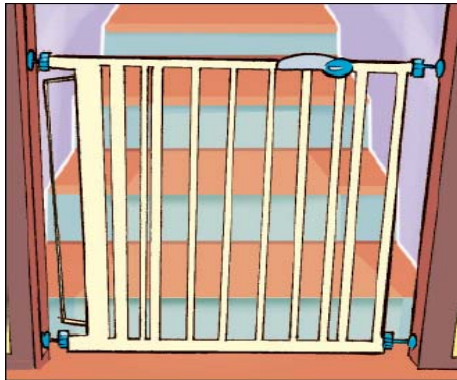
Bimbi sicuri

24 ore su 24

Scale, balconi, finestre

Se avete finestre più basse di 110 cm tenetele chiuse, oppure mettete delle protezioni.

Non lasciate mai i bambini da soli su balconi o terrazzi, da cui potrebbero sporgersi e cadere. Non lasciate sul terrazzo o vicino alle finestre sedie, tavolini o altri oggetti su cui si possano arrampicare.



Applicate a vetri e specchi le apposite protezioni che, in caso di rottura, trattengono frammenti e schegge.

Se la vostra casa è su più piani, **fate attenzione anche alle scale interne**; in commercio esistono cancelletti e barriere in grado di impedire l'accesso a scale o altre zone pericolose della casa.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Piante e animali

Controllate sempre l'igiene dei vostri animali domestici e **non lasciate mai il bambino solo con loro.**



Alcune piante da appartamento, da terrazzo o da giardino (es: Stella di Natale, Lauro ceraso, Dieffenbachia, Oleandro) **possono essere tossiche** se toccate o ingerite.

Fate in modo che il bambino non possa raggiungerle.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Porte



Giocare con le porte, anche solo per sentire il rumore che provocano sbattendole, può causare il più classico degli incidenti domestici: schiacciarsi le dita.

È possibile evitare traumi per il bambino utilizzando l'apposito **salvadita, che impedisce la chiusura completa della porta.**

Oggetti Instabili

Per soddisfare la sua voglia di scoprire, il bambino è portato ad aggrapparsi a tutto quello che attira la sua attenzione.

Tutte le strutture malferme o instabili, come scaffali, oggetti impilati, televisori e Hi Fi, ecc. possono diventare un vero pericolo.

Fate quindi molta attenzione e dove possibile conservate la maggior parte degli oggetti ad altezza di sicurezza.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

La cucina

La cucina è il luogo della casa che nasconde le situazioni più pericolose per il bambino, a causa della presenza di tanti oggetti a rischio, utensili, fornelli e pentole. All'ora di pranzo o di cena in particolare, i genitori sono spesso indaffarati nei preparativi e l'attenzione verso il bambino può diminuire pericolosamente.



Sistematicamente perciò il bambino in una sdraietta o in un seggiolone confortevole e sicuro.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Cose che sporgono



Fate attenzione a tutto ciò che cade penzoloni, che sporge dal tavolo o che sia troppo vicino al bordo di ripiani o mobiletti: per il bambino è un invito irresistibile.

Evitate tovaglie e centrotavola con lunghi risvolti.

Controllate che gli oggetti siano irraggiungibili dal bambino e che i manici delle pentole non sporgano dai fornelli. Ruotateli verso l'interno.

Ricordate che tutte queste situazioni sono a rischio di pericolose ustioni o di traumi.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Fonti di calore



Se il vostro forno è ad altezza bimbo, badate che **sia dotato di vetro atermico**. Quando è caldo, non lasciate mai lo sportello aperto.

Per i fornelli, in commercio **esistono speciali griglie di protezione** da mettere tutto intorno per preservare il bambino dalle ustioni.

Fate molta attenzione anche al ferro da stiro: non lasciatelo caldo, incustodito o col cordone che penzola.

Stufe e camini accesi, ma anche i caloriferi, richiedono una particolare attenzione.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Le cadute

Una cura particolare va riposta nella scelta di sdraiette e seggioloni.

Al momento dell'acquisto considerate la comodità, ma anche la solidità e la stabilità della struttura e che il prodotto sia dotato di cintura di sicurezza.

Non lasciate mai il bambino incustodito o con le cinture slacciate su sdraiette e seggioloni.

Non posizionate mai la sdraietta sul tavolo.





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Veleni

Se il bambino è solito gattonare in giro mentre voi mangiate o siete impegnate in cucina, attenzione agli armadietti dei detersivi, alla spazzatura, alla lavastoviglie ed al frigorifero.



Chiudete tutte le antine con gli appositi blocca antine.

Tutte le sostanze pericolose come detersivi, solventi e antiparassitari per le piante **vanno conservate al chiuso** e dove i bambini non arrivano.



Non mettete mai detersivi, solventi o veleni nelle bottiglie delle bibite, dell'acqua minerale, nelle tazze o nei bicchieri.





Bimbi sicuri

24 ore su 24

La pappa: accortezze

Durante la pappa fate attenzione a non imboccare il bambino con pezzi troppo grossi che potrebbero causare soffocamento.

Fate attenzione anche alla temperatura dei cibi nel piatto: **non lasciate il piatto con la pappa troppo calda vicino al bambino**, potrebbe causare scottature.

A tavola, mentre voi mangiate, lasciate il bambino preferibilmente nel suo seggiolone per poterlo avere sotto controllo e lontano dai pericoli.

Verificate che il seggiolone sia dotato di **cinture di sicurezza a 5 punti e di spartigambe** rigido per evitare che il bambino scivoli dalla seduta.



Se avvicinate al tavolo il seggiolone con il bimbo, fate molta attenzione a coltelli, forchette, oggetti in vetro e ad alimenti non adatti a lui.





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Il gioco

Il gioco rappresenta un'attività fondamentale nella crescita e nello sviluppo di ogni bambino.



È perciò importante offrirgli **giochi che soddisfino le sue esigenze** e che siano sicuri per forma, dimensioni e materiali. E' bene imparare a **leggere le etichette e le avvertenze** (sia quelle sulla confezione sia quelle sul prodotto), che **per legge** devono riportare una serie di preziose **indicazioni sulla sicurezza del giocattolo**.



Bimbi sicuri
24 ore su 24

Il gioco: etichette ed avvertenze

Leggete sempre con attenzione le etichette e le avvertenze.

La conformità alle norme europee, indicata dal marchio 'CE', è obbligatoria in tutti i Paesi dell'Unione.



Altrettanto obbligatorio è il nome e l'indirizzo del fabbricante o dell'importatore, perché è vostro diritto poterlo contattare in caso di problemi.

Accertatevi poi che le istruzioni siano in lingua italiana e comprensibili, dal momento che sarete voi a dover insegnare al bimbo come usare il giocattolo in modo sicuro.

È anche importante, nella scelta del giocattolo, **tenere in considerazione la fascia d'età indicata sulla confezione**: ciò che è sicuro per un'età a volte è pericoloso per un'altra.

Evitate che il bimbo giochi senza la vostra supervisione con i giocattoli dei fratelli o degli amici più grandi.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Il gioco: dimensioni



I bambini piccoli fanno conoscenza con gli oggetti anche attraverso la bocca. E' importante non farli giocare con cose troppo piccole perché potrebbero ingoiarle e soffocare.

Nella scelta del giocattolo verificate l'età d'utilizzo consigliata dal produttore in modo da offrire al bambino giochi composti da elementi sufficientemente grandi da non essere ingeriti.

In particolare, nella scelta di un giocattolo per un bambino sotto i tre anni verificate che **il gioco non contenga piccole parti che si possono staccare facilmente e che potrebbero essere messe in bocca**, ad esempio gli occhietti in plastica di un peluche o le ruote di una automobilina.

Tenete presente che i giocattoli prodotti dalle migliori marche subiscono una serie di scrupolose verifiche tra cui il test di sicurezza delle dimensioni che prevede che le componenti del giocattolo non debbano entrare nel cilindretto di prova - diametro 31 mm; profondità max 57 mm - che simula le dimensioni della trachea del bambino.

Attenzione anche a tutti gli oggetti di piccole dimensioni come biglie, palline, monete, noccioline ecc... presenti in casa.



Il gioco: forme e materiali

Evitate giocattoli con spigoli e **parti taglienti e appuntite** e quelli che presentano **fessure dove il bambino può infilare le dita**.



Nel caso di **rottura anche parziale**, eliminate il giocattolo che potrebbe diventare pericoloso. Accertatevi che le batterie o gli ingranaggi non siano accessibili al bambino.

I giocattoli devono essere realizzati con materiali (tessuti o plastiche) e coloranti che non contengono **sostanze nocive**.

Evitate che il bimbo giochi con oggetti taglienti o acuminati come coltelli, forbici, puntine da disegno, ecc.

Le **cuciture devono essere resistenti** per evitare che il bambino possa facilmente strapparle con i dentini.

Non permettete al bambino di giocare con i sacchetti di plastica o nylon e teneteli fuori dalla sua portata.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Giochi all'aperto



Verificate che scivoli e altalene **siano correttamente installati** su terreni non duri o abrasivi, che siano ben fissati e stabili, che abbiano **forme arrotondate** (attenzione a viti, bulloni, spigoli vivi e superfici taglienti) e che siano strutturati in modo che il bambino non possa rimanervi intrappolato.

Insegnate ai bambini a non attorcigliare le altalene o a camminare davanti ad altalene in movimento.

Fate attenzione alle **superfici in metallo molto calde**, potrebbero causare ustioni.

Collocate i giochi da giardino ad almeno 1,8 m da recinzioni o pareti.

Riponete sempre **gli attrezzi da giardino in luoghi inaccessibili** al bambino.

Tenete **i bambini lontani** mentre utilizzate un tagliaerba.



Giochi all'aperto

Fino a 12 mesi di età è preferibile non trasportare i bambini sulle biciclette degli adulti, sono più sicuri gli appositi rimorchi. **Dopo l'anno di età è possibile utilizzare il seggiolino**, preferibilmente montato sul retro della bicicletta, con schienale alto, imbracatura di sicurezza e con adeguate protezioni per le gambe. **E' indispensabile far sempre indossare il caschetto al bimbo.**



Anche nel caso in cui il vostro bambino sia abbastanza grande da utilizzare la bicicletta, **fategli sempre indossare il caschetto di sicurezza** e non fatelo andare su strade pubbliche fino a 8 anni di età. Togliete le rotelle solo quando avrà sufficiente coordinazione ed equilibrio (circa 5 anni). Anche per **i pattini e i monopattini** è indispensabile **l'uso del caschetto e delle speciali protezioni.**

Ricordate che il modo migliore per convincere il bambino ad usare il caschetto è dargli il buon esempio: indossatelo anche voi durante le gite in bicicletta.





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Sicurezza in auto

Per la maggior parte dei piccoli la gita fuori è il momento più entusiasmante della giornata. Soprattutto per il trasporto in auto, però, occorre **usare delle precauzioni e seguire norme precise**: rispettando queste regole darete un importante contributo alla sicurezza e alla salute dei vostri bambini.



Quindi **munitevi degli appositi seggiolini per l'auto** (dalla nascita ai 12 anni ve ne occorreranno probabilmente tre), di un passeggino comodo e sicuro e, se è una bella giornata, approfittate del bel tempo.
Buona passeggiata!



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Obbligo del seggiolino



La prima e fondamentale indicazione è quella di **usare sempre il seggiolino, in modo corretto e anche per tragitti brevi**; il seggiolino o navicella devono essere utilizzati già a partire dal primo viaggio del neonato dall'ospedale dove è nato fino a casa.

E' importante che comprendiate l'importanza dell'utilizzo del seggiolino come forma di prevenzione e di protezione della salute dei propri figli, come un vero e proprio gesto d'amore.

La normativa prevede **l'uso obbligatorio del seggiolino** per il trasporto in auto fino al raggiungimento di 150 cm di altezza del bambino.

Infatti, anche se tenere in braccio il bambino mentre viaggiate in auto può sembrarvi il gesto più naturale, in caso di incidente o anche soltanto di una brusca frenata **il vostro abbraccio non può essere sufficiente a trattenere il bambino.**



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Scelta del seggiolino



La normativa europea che regola l'uso dei seggiolini auto prevede che la scelta del seggiolino sia fatta in base al peso del bambino, per garantire la protezione ottimale in caso di impatti).(1)

Il peso del bambino è quindi fattore discriminante per la scelta del seggiolino.

La normativa europea suddivide il possibile peso del bambino in "**Gruppi di Massa**", ovvero **fasce di peso a cui corrispondono i relativi Seggiolini**, come riportato più avanti.

Ogni seggiolino auto è progettato, omologato e prodotto con questo parametro di riferimento.

(1) Direttiva europea ECE R44



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Tipi di seggiolino in base al peso

Navicelle Carrozzine - Gruppo 0 (0-10 kg)

Per i neonati, in alternativa ai seggiolini, è prevista la possibilità di utilizzo di apposite **navicelle di sicurezza, che rappresentano il sistema più idoneo di trasporto dei bambini piccolissimi** perché permettono di mantenerli in posizione orizzontale, la più adatta nei primissimi mesi.



Le navicelle **devono essere fissate all'auto con appositi kit** di installazione omologati, senza i quali la navicella non può essere usata in auto.

Seggiolini Gruppo 0+ (no air-bag) (0-13 kg)

I bambini **fino a 13 kg devono viaggiare in senso contrario** rispetto alla direzione di marcia, e **MAI in presenza di airbag** attivato. Disattivarlo o cambiare sedile.



I seggiolini Gr. 0+ dispongono di cinture incorporate per la ritenuta del bambino.



Tipi di seggiolino in base al peso

Seggiolini Gruppo 1 (9-18 kg)

I bambini da 9 a 18 kg che utilizzano un seggiolino Gruppo 1, **devono viaggiare obbligatoriamente in senso di marcia**. Anche i seggiolini Gr. 1 dispongono, di solito, di cinture incorporate per la ritenuta del bambino.



Seggiolini Gruppo 2-3 (15-36 kg)

I seggiolini Gruppo 2-3 coprono un utilizzo da 15 a 36 kg. Si dividono in diverse categorie: **seggiolini con schienale rigido, cuscini-rialzo** (o booster), o ancora, **seggiolini con schienale staccabile** che si trasformano in cuscini-rialzo quando il bambino è più grande.

In tutti i casi, bambino e seggiolino sono assicurati con le normali cinture dell'auto. Quando il bambino raggiunge l'altezza di 1,50 mt non dovrà più utilizzare il seggiolino perché la sua altezza è tale da permettere il passaggio della cintura di sicurezza, predisposta per gli adulti, correttamente sulla spalle e non sul collo.





10 regole per la sicurezza in auto

- 1** Un bambino di 15 Kg. in impatto frontale a 48 Km/all'ora, per effetto della decelerazione arriva a pesare 360 Kg. A 63 Km/all'ora arriva a pesare 600 Kg. Nessuno potrebbe trattenerlo. Usare sempre il seggiolino, anche per tragitti brevi, **mai tenere in braccio il bambino.**
- 2** La posizione ideale per un neonato di poche settimane è quella sdraiata o semisdraiata con contenimento adeguato alla testa. **Nelle prime settimane di vita usare le navicelle omologate o seggiolini omologati con speciali riduttori.**
- 3** I seggiolini del **Gruppo 0/0+** (fi no a 13 Kg) devono essere installati **nel senso contrario alla direzione di marcia** per ridurre gli effetti di un impatto sul collo del bambino.
- 4** È sempre consigliabile posizionare il seggiolino **sul sedile posteriore, meglio se in posizione centrale.** Se tale posizione non fosse possibile è comunque preferibile il lato destro (marciapiede).





10 regole per la sicurezza in auto

5 L'attivazione dell'**Airbag** potrebbe essere causa di pericolosi traumi per i bambini. Nel caso in cui non fosse possibile disattivarlo, posizionare il seggiolino solo sui sedili posteriori, accertandovi che non siano muniti di Airbag.

6 Per i bambini più grandi, (seggolini dei gruppi 2 e 3), indipendentemente dal peso, **è importante valutare l'altezza**. Il ramo diagonale della cintura di sicurezza dell'auto deve passare sulla spalla (clavicola).

7 Troppi seggiolini auto sono installati in modo scorretto (quasi il 30%). L'uso scorretto dei seggiolini è pericoloso quanto il non utilizzo perchè riduce notevolmente o compromette del tutto la loro capacità di ritenuta e/o protezione. **Verificare sempre la corretta installazione del seggiolino e la tensione delle cinture**, leggendo attentamente le istruzioni e conservandole.





10 regole per la sicurezza in auto

8 Secondo la normativa ECE R44 i seggiolini devono essere omologati da enti preposti che eseguono test obbligatori. Associazioni di consumatori ed altri Enti eseguono test non obbligatori con criteri più severi rispetto a quanto richiesto dalla normativa. Tali test valutano anche il comportamento del seggiolino in caso di impatti laterali ed altri aspetti qualitativi. **Utilizzare solo seggiolini omologati**, verificando l'etichetta e preferire quelli sottoposti anche ai test facoltativi.

9 È importante che i sistemi di contenimento in auto rispondano anche a **requisiti ergonomici**, con attenzione a imbottiture, materiali, postura, libertà di movimento ed ampia visuale per garantire il comfort del bambino anche per periodi prolungati. Oltre ai test di sicurezza gli istituti dei consumatori eseguono valutazioni anche di questi aspetti. Preferire prodotti testati che garantiscano queste caratteristiche.

10 Si **sconsiglia l'uso di seggiolini vecchi**, non in perfette condizioni o che abbiano subito incidenti anche di lieve entità: infatti danni strutturali anche minimi e non visibili sono pericolosi e compromettono i requisiti idonei alla sicurezza. **Consultate sempre le istruzioni per la corretta installazione.**





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Precauzioni in auto

- Quando suona il **telefonino**, accostate e fermatevi. Gli studi dimostrano che il rischio di incidenti si quadruplica durante l'uso del cellulare in auto.
- Quando viaggiate **bloccate sempre le portiere**.
- Fate sempre scendere il bambino dal **lato destro dell'auto**.
- Se dovete fermarvi anche solo per un momento e in macchina ci sono bambini **posteggiate, spegnete il motore, mettete il freno a mano e togliete le chiavi dal quadro**.
- Non lasciate **mai i bambini da soli in macchina**.
- **Non lasciate oggetti o bagagli liberi nell'abitacolo** che potrebbero essere pericolosi in caso di frenata o incidente.
- **Guidate sempre con prudenza, curate la manutenzione dell'auto** e preferite modelli dotati di sistemi frenanti di sicurezza che impediscano le sbandate e garantiscano stabilità alla vettura.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Precauzioni a piedi

- Quando attraversate la strada con il bimbo nel passeggino **non fate sporgere pericolosamente il passeggino davanti a voi** oltre il bordo del marciapiede.
- Viaggiate sempre sul marciapiede, evitate le zone troppo trafficate. Se il bimbo cammina, **pretendete che vi dia sempre la mano.**
- Insegnategli gradualmente le primi **semplici regole di educazione stradale.**





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Il bagnetto

Il bagno ha un effetto distensivo sul bambino: è quindi il sistema più comodo e naturale per favorire la nanna, anche per i bimbi più agitati. Senza contare che è anche una bellissima occasione per **giocare e relazionarsi con lui.**



Ecco allora tutto ciò che è bene sapere per evitare qualche situazione spiacevole che potrebbe sciupare questo importante momento di intimità con il vostro bambino.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Il rischio di annegamento

Utilizzate vaschette con sostegni ergonomici e sistemi di sicurezza, dotate di segnalazione del giusto livello dell'acqua e non riempitele mai oltre il livello indicato.



Dopo l'uso svuotate subito la vasca da bagno.

Particolare attenzione richiedono le piscine da giardino, anche quelle piccole gonfiabili, fontane, vasche d'irrigazione, stagni per la pesca, in prossimità dei quali il bambino piccolo non deve essere mai lasciato solo.

E'
importantissimo
non lasciare mai il
bimbo da solo nel
bagnetto.

In giardino **protegete o coprite con grate o recinzioni** piscine, serbatoi per l'acqua piovana, pozzi, stagni o laghetti. **Non lasciate mai il bambino da solo in piscina**, o in prossimità di essa, senza supervisione di un adulto che sappia nuotare.



Facciamo il bagnetto!

Cadute



Ricordate di **tenere a portata di mano tutto il necessario per vestire il bambino**, in modo da non doverlo abbandonare neanche un secondo sul fasciatoio dopo il bagno.

Quando il bambino è grande abbastanza da fare il bagnetto nella vasca da bagno, mettete dentro la vasca il tappetino antiscivolo per **evitare pericolosi scivoloni**

Elettricità



Ricordate che l'elettricità è pericolosa. E' importante staccare sempre la spina di rasoi, spazzolini elettrici, phon e radio dopo averli usati; questi oggetti **non devono mai essere lasciati vicino alla vasca o al lavandino con la spina inserita.**

Se qualcosa di elettrico entra in contatto con l'acqua si può prendere la scossa e restare folgorati.



In bagno ...

Forbicine



Attenzione mentre tagliate le unghiette al bimbo: **non usate forbici appuntite ma con punte arrotondate** perché il bimbo potrebbe fare movimenti bruschi ed imprevedibili.

Sostanze tossiche



In bagno spesso vengono conservati i prodotti per la pulizia della casa, i detersivi, i farmaci che **devono essere tenuti fuori dalla portata del bambino** e in armadietti ben chiusi.

Gioco

Durante il bagnetto **usate solo giochi studiati per poter essere immersi nell'acqua**: verificate che non perdano colore a contatto con acqua o detersivi, che abbiano **forme arrotondate**, che non trattengano i liquidi che potrebbero ristagnare.





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Mettiamolo a letto!!

Quello della nanna è **un momento di tranquillità e di serenità sia per la mamma che per il bambino**, dopo una giornata spesso impegnativa per entrambi.



Nonostante tutto, potrebbe nascondere delle insidie. Ponete attenzione all'ambiente dove il bambino riposa, al lettino ed ai suoi accessori, in modo che tutta la famiglia possa vivere questo momento nella massima tranquillità.



Culla e lettino

La culla è consigliata almeno per i primi 3-4 mesi, poiché, offrendo uno spazio più raccolto, permette al piccolo di sentirsi maggiormente protetto rispetto al lettino.



Quando però il bimbo raggiunge una certa autonomia di movimento è bene passare al lettino con sponde.

Il lettino deve avere una struttura robusta che garantisca una perfetta stabilità e che rispetti la **normativa europea**:

- altezza** delle sponde, 60 cm o più, per impedire al bimbo di scavalcarle;
- distanza** tra le stecche laterali non superiore a 6,5 cm, per evitare che il piccolo possa infilarvi la testa;
- affidabilità e sicurezza dei meccanismi che regolano l'eventuale **scorrimento** delle sponde;
- i **materiali** devono essere trattati con coloranti atossici.



Bimbi sicuri

24 ore su 24

Culla e lettino

Preferite un **materasso antiacaro, anallergico e traspirante e non utilizzate traverse di plastica.** Verificate che, dopo averlo collocato, le sponde abbiano un'altezza oltre il materasso di 50 cm.

Il cuscino deve essere basso, piccolo e a struttura alveolare, che permette al piccolo di respirare anche se nel sonno si gira a faccia in giù. **E' bene che il cuscino non venga utilizzato nei primissimi mesi.**

Acquistate dei paracolpi, speciali fodere imbottite che si collocano intorno alle barre e proteggono il piccolo dagli urti.

Quando il bambino sarà abbastanza cresciuto per tentare di scavalcare le sponde, è meno pericoloso abbassarle abbastanza per proteggerlo durante il sonno ma lasciandolo libero di scendere dal lettino quando lo desidera.

Se preferite scegliere già un letto da adulto, potete preservare il bambino dalle cadute utilizzando le **apposite barriere di protezione.**





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Tutti a nanna!

Quando preparate la culla o il lettino per la nanna, ricordate sempre di **piegare il lenzuolino in modo da impedire che possa coprire la testa a causa dei movimenti durante il sonno.**



Scegliete con attenzione il compagno per la nanna del vostro bambino: se si tratta di un pupazzo di stoffa o peluche, **preferite quelli lavabili, a pelo raso o che non perdano i peli.**

Verificate che occhi e naso siano fissati saldamente, che **non abbia parti staccabili**, che sia morbido, con cuciture resistenti allo strappo e non preveda componenti rigide.

Controllo a distanza

Gli appositi ricetrasmittitori sono un sistema eccellente per **tenere sotto controllo il bimbo durante il sonno, quando vi trovate in un'altra stanza.**

Formati da un apparecchio trasmittente da collocare nei pressi della culla o del lettino, e da un apparecchio ricevente da sistemare in un luogo udibile dai genitori, vi consentono di sentire o vedere chiaramente se il piccolo sta dormendo tranquillo e di intervenire con tempestività qualora abbia bisogno di voi.

Rischi del sonno

La **SIDS (Sudden Infant Death Syndrome)** è la morte improvvisa del lattante, chiamata anche morte bianca o morte in culla, e può colpire i bambini nel loro primo anno di vita. Le cause sono ancora sconosciute, ma sono ben conosciuti alcuni comportamenti preventivi.(1)

Posizione

- Per i primi sei mesi fate dormire il bambino nella vostra stanza e nella sua culla, non nel vostro letto.
- Nei primi mesi di vita la posizione più idonea per dormire è quella **sulla schiena**.
- Non fatelo dormire a pancia in giù e fatelo dormire su materasso rigido e senza cuscino.
- Se però il piccolo presenta spesso rigurgito è opportuno interpellare il pediatra, che darà indicazione sull'eventuale variazione di posizione o sull'utilizzo di un cuscinetto antirigurgito.

(1)American Academy of Pediatrics, November 1, 2005 Changing the Concepts of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS): implication from infant sleeping environment and sleep position.



Rischi del sonno

Ambiente

- **Non fumate nella stanza** dove dorme il bambino e, più in generale, negli ambienti dove c'è un neonato. Fate attenzione al caldo eccessivo: la temperatura ideale dovrebbe sempre aggirarsi tra i 18° e i 20° C.
- Verificate anche il **livello di umidità** nell'ambiente che deve essere compreso tra il 40% e il 60%.
- Posizionate la culla o il lettino **lontano da finestre e termosifoni** per evitare sbalzi di temperatura, e cercate di non coprire troppo il bimbo quando lo mettete a letto.



Cosa fare in caso di...

A cura della Società Italiana di Medicina di Emergenza e Urgenza Pediatrica

Gli incidenti più frequenti in ambito domestico sono:

1. Ferita, ustione, contusione
2. Trauma cranico
3. Ingestione di sostanza tossica
4. Inalazione di corpo estraneo e di sostanza tossica
5. Semianneamento

Ciascuno di questi incidenti può causare, in casi particolarmente gravi, un'**alterazione o perdita dello stato di coscienza**.

La valutazione dello stato di coscienza è fondamentale, in età pediatrica, per individuare le situazioni a rischio di vita o di esiti invalidanti. Infatti, qualsiasi turbamento dello stato di coscienza è strettamente correlato ad un'alterazione delle funzioni vitali (neurologica, cardio - vascolare e respiratoria).



Cosa fare in caso di...

Stato di coscienza	Si osserva nel bambino	Cosa fare
<i>NORMALE</i>	Buona interazione del bambino l'ambiente ed una pronta e chiara risposta agli stimoli Verbali e dolorosi	Non preoccuparsi
<i>ALTERATO</i>	Bambino non ben orientato nel tempo e nello spazio, sonnolento, iporeattivo o stranamente agitato, bambino con pianto flebile e/o lamentoso, con difficoltà ad esprimersi verbalmente	Situazione preoccupante che Deve indurre a consultare sollecitamente il Pediatra di famiglia, il Pediatra di Pronto Soccorso o l'Operatore del 118
<i>PERDITA DI COSCIENZA</i>	Insensibilità agli stimoli verbali e dolorosi	Situazione ad alto rischio che impone un primo Intervento contemporaneamente ad una immediata chiamata al sistema di soccorso 118

Cosa fare in caso di...

In caso di perdita di coscienza in attesa dei soccorsi è possibile **intervenire con specifiche manovre** (massaggio cardiaco, respirazione bocca a bocca, disostruzione delle vie respiratorie).

Per informazioni più dettagliate sulle modalità di esecuzione di queste manovre, contattare il sito della Società Italiana di Medicina di Emergenza e Urgenza Pediatrica - www.simeup.com

Per imparare ad eseguirle correttamente è possibile frequentare corsi di Rianimazione Cardiopolmonare Pediatrica di Base per Operatori Sanitari e non.





Cosa fare in caso di...

Qualora lo stato di coscienza del bambino sia normale e, quindi, le condizioni di salute del bambino non siano gravi, l'approccio agli incidenti domestici sopra elencati deve tener conto delle seguenti fondamentali raccomandazioni:

-Ferita: disinfezione della ferita e sua compressione se sanguinante, prima di applicare un cerotto adesivo; se la ferita è profonda o estesa e persiste il sanguinamento, accompagnare immediatamente il bambino al Pronto Soccorso più vicino.

-Ustione: raffreddare immediatamente la superficie ustionata sotto un getto di acqua fredda e disinfettarla; se l'area interessata è estesa e/o coinvolge la cute del volto, dei genitali e delle superfici articolari, accompagnare immediatamente il bambino al Pronto Soccorso più vicino



Cosa fare in caso di...

-Trauma cranico: accertarsi se il bambino ha pianto subito dopo il trauma ed interagisce prontamente con l'ambiente; considerare attentamente la dinamica del trauma e la presenza di ematomi contusivi non sulla fronte. Applicare sempre ghiaccio nella zona colpita e, comunque, portare sempre il bambino al Pronto Soccorso.

-Ingestione di sostanza tossica: individuare possibilmente la sostanza ingerita, non indurre assolutamente il vomito e contattare telefonicamente il Pronto Soccorso Pediatrico di riferimento.

Nel caso che il medico inviti ad accompagnare il bambino per una visita, portare sempre con sé il contenitore della sospetta sostanza ingerita.



Cosa fare in caso di...

-Inalazione di corpo estraneo e di sostanza tossica: se sospettiamo che il bambino abbia inalato un corpo estraneo, ma tossisce e parla, non allarmarsi eccessivamente e condurre il piccolo al Pronto Soccorso; ma se non tossisce, non parla e diventa progressivamente cianotico chiamare immediatamente il 118 e iniziare le manovre di disostruzione se si è frequentato un corso di pronto intervento.

L'inalazione di sostanza tossica (soprattutto monossido di carbonio) deve essere sempre sospettata in ambienti chiusi e quando il bambino presenta sintomi evocativi come cefalea, nausea, vomito e lieve torpore: in tal caso, aprire subito la finestra e condurre il bambino al Pronto Soccorso.

-Semiannegamento: estrarre subito il bambino dall'acqua. Se tossisce e parla, togliere eventuali vestiti e coprirlo con una coperta per evitare l'ipotermia, eventualmente contattando il 118. Se invece ha perso coscienza chiamare immediatamente il 118 e iniziare le manovre di rianimazione solo se si è frequentato un corso di pronto intervento.





Bimbi sicuri

24 ore su 24

Quando chiamare il 118

Il 118 va allertato quando si ritiene che le condizioni del bambino siano preoccupanti, ossia se lo stato di coscienza del bambino è alterato e in caso di traumatismi gravi. In questi casi bisogna assolutamente evitare di trasportare il bambino con la propria auto: il 118 è più efficace perché gli operatori possono cominciare le manovre di soccorso già sul posto o sull'ambulanza.

Il 118 può essere allertato anche se le condizioni non sono gravi (ferite, contusioni, ustioni) ma sia impossibile raggiungere il pronto soccorso con un mezzo proprio.



Chiamata di emergenza 118

Cosa fare

L'operatore del 118 saprà subito interagire con voi e vi porrà una serie di domande finalizzate ad inquadrare la modalità dell'incidente e la sua gravità.

È importante che vi manteniate calmi e siate preparati a comunicare:

- motivo della chiamata indicando il numero degli infortunati, il loro sesso, la loro età.

- descrizione dettagliata dell'accaduto: in particolare l'operatore del 118 si accerterà dello stato di coscienza del bambino, con domande semplici e mirate; se lo riterrà necessario, invierà una autoambulanza, dando nel frattempo indicazioni sul comportamento da tenere prima dell'arrivo.

- chi siete, dove siete, da dove chiamate: è fondamentale dare sempre le indicazioni precise sul luogo dell'incidente per favorire l'accesso tempestivo dei soccorsi.

- è importante terminare la telefonata e riagganciare solo quando ve lo indicherà l'operatore.



È utile tenere i numeri utili in evidenza e facilmente consultabili:
Vigili del fuoco 115, Carabinieri 112, Polizia 113

CENTRI ANTIVELENI E DI TOSSICOLOGIA IN ITALIA <http://www.centroantiveleni.it/>

ANCONA, ISTITUTO MEDICINA SPERIMENTALE - VIA RANIERI, 2 **071/2204636**

BOLOGNA, OSPEDALE MAGGIORE - VIA LARGO NEGRISOLI, 2 **051/333333**

CATANIA, OSPEDALE GARIBALDI CENTRO RIANIMAZIONE -PIAZZA S.MARIA GESÙ **095/7594120**

CESENA, OSPEDALE MAURIZIO BUFFALINI - VIALE GHIROTTI **0547/352612**

CHIETI, OSPEDALE SANT.MA ANNUNZIATA **0871/345362**

FIRENZE, USL 10/UNIVERSITA'DEGLI STUDI - VIALE G. B. MORGAGNI, 65 **055/4277238**

GENOVA, IST. SCIENTIFICO G.GASLINI - LARGO G.GASLINI, 5 **010/56361-010/3760603**

GENOVA, OSPEDALE SAN MARTINO - VIA BENEDETTO XV, 10 **010/352808**

LA SPEZIA, OSPEDALE CIVILE S. ANDREA - VIA VITTORIO VENETO **0187/533296**



LECCE, OSPEDALE GEN.REGIONALE - V.FAZZI VIA ROSSINI, 2 **0832/665374**

MESSINA, UNITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA - VILLAG. SANTISSIMA ANNUNZIATA **090/2212451**

OSPEDALE NIGUARDA CA' GRANDE - PIAZZA OSPEDALE MAGGIORE, 3 **02/66101029**

NAPOLI, OSPEDALI RIUNITI CARDARELLI - VIA ANTONIO CARDARELLI, 9 **081/5453333- 081/7472870**

NAPOLI, ISTITUTO FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA - VIA COSTANTINOPOLI, 16 **081/459802**

PADOVA, DIP. FARMACOLOGIA E ANESTESIOLOGIA - LARGO EGIDIO MENEGHETTI, 2 **049/8275078**

PAVIA, FOND. S. MAUGERI - VIA S. BOEZIO, 26 **0382/24444**

PORDENONE, OSPEDALE CIVILE CENTRO RIANIMAZIONE - VIA MONTEREALE, 24
0434/399698 - 0434/550301

REGGIO CALABRIA, OSPEDALI RIUNITI CENTRO RIANIMAZIONE - VIA G. MELACRINO **0965/811624**

ROMA, IST. DI ANESTESIOLOGIA E RIANIMAZIONE - LARGO AGOSTINO GEMELLI, 8 **06/3054343**

ROMA, POLICLINICO UMBERTO I - VIALE REGINA ELENA, 324 **06/490663**

TORINO, UNIVERSITA' DI TORINO - VIA ACHILLE MARIO DOGLIOTTI **011/6637637**

TRIESTE, OSPEDALE INFANTILE - VIA DELL' ISTRIA, 65/1 **040/3785373**





Esempi dei più comuni segnali di pericolo



Nocivo



Esplosivo



Corrosivo



Pericoloso per l'ambiente



Inflammabile



Tossico



Ossidante



Fragile



Radioattivo



Pericoloso per l'ambiente



Velenoso



Ossidante



Pericolo generale



Esplosivo



Inflammabile



Elettricità

