

# ADELE ZURLO

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



## PROFILO PROFESSIONALE

Ostetrica

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

### **Ostetrica, 06/2017 ad oggi**

**Fondazione Monza e Brianza per il Bambino e la sua Mamma –  
Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori  
Monza, 20900 Monza e Brianza**

Assistenza ostetrica professionale in Ambulatorio Ostetrico  
Assistenza ostetrica professionale in Area Materno - Neonatale

### **Ostetrica, 03/2017 - 05/2017**

**Fondazione Sacro Cuore - Milano, Milano**

Assistenza ostetrico-infermieristica di base agli studenti di scuola  
materna, primaria, secondaria di primo grado, superiore

### **Servizio ai tavoli e al banco bar, 04/2016 - 09/2016**

**L'Isola del Gelato - Biassono, Monza e Brianza**

Gelataia e barista: al banco e servizio ai tavoli  
Pulizia e igienizzazione costante di aree, attrezzi e macchinari di  
lavorazione  
Predisposizione e allestimento degli spazi di lavoro, compreso il  
controllo del corretto funzionamento di attrezzature e macchinari

### **Assistente domiciliare, 07/2016 - 08/2016**

**Privato - Milano, Milano**

Assistenza domiciliare a bambino di 8 anni con disabilità cognitive e  
motorie  
Assistenza quotidiana nell'igiene, nella mobilizzazione e nell'  
alimentazione

### **Servizio ai tavoli, 11/2015 - 11/2015**

**DO&CO - Abu Dhabi, Abu Dhabi (Emirati Arabi)**

Cameriera al ristorante McLaren al VII Etihad Airways Abu Dhabi Grand  
Prix, circuito Yas Marina.  
Cameriera al tavolo e intrattenimento clienti in lingua inglese

### **Servizio ai tavoli, 09/2015 - 09/2015**

**DO&CO - Monza, Monza**

Servizio ristorazione per McLaren, LXXXVI Gran Premio d'Italia  
Cameriera al tavolo, intrattenimento clienti in lingua inglese

## CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze comunicative e  
relazionali*

Buone capacità di relazione e di  
dialettica, di ascolto e di  
adattamento ai bisogni altrui. Ho  
acquisito tali competenze durante le  
prime esperienze lavorative a  
contatto con situazioni familiari in  
Italia e all'estero e ad eventi  
multinazionali, durante i quali ho  
collaborato con persone di culture e  
modalità lavorative differenti.  
Durante le esperienze di tirocinio  
previste dal percorso accademico del  
corso di laurea in Ostetricia ho  
potuto affinare la capacità empatica  
di relazione con persone di culture,  
esperienze e valori differenti, base  
solida per le competenze lavorative  
ora consolidate ma sempre in  
evoluzione.

*Competenze organizzative e  
gestionali*

Ho fatto esperienza del lavoro  
d'equipe multidisciplinare, della  
responsabilità professionale e delle  
dinamiche di organizzazione

**Cameriera, 05/2015 - 09/2015****DO&CO - Rho Fiera Milano, Milano**

Cameriera per EXPO MILANO 2015 al padiglione Alitalia – Etihad Airways

Cameriera al tavolo, intrattenimento clienti in lingua inglese

**Babysitter, 08/2014 - 11/2014****Privato - Milano, Milano**

Servizio di babysitting a bambina di 9 mesi

Alimentazione, igiene, giochi

**Cameriera, 09/2014 - 09/2014****DO&CO - Monza, Monza e Brianza**

Cameriera al ristorante Global Partner al LXXXV Gran Premio di Italia

Cameriera al tavolo e intrattenimento clienti in lingua inglese

**Assistente domiciliare, 07/2014 - 07/2014****Privato - Milano, Milano**

Assistenza domiciliare a bambino di 8 anni con disabilità cognitive e motorie Assistenza quotidiana nell'igiene, nella mobilitazione e nell'alimentazione

**Ragazza alla pari, 05/2014 - 06/2014****Privato - Chicago, Chicago, Illinois**

Servizio di babysitting quotidiano a 2 bambini (18 mesi e 3 anni) con intrattenimento, preparazione del pranzo, giochi, riposo dopo pranzo e dopo cena.

Servizio di riordino e pulizia della casa

**Cameriera, 07/2010 - 07/2010****Casa per ferie San Francesco - Varigotti, Savona**

Servizio bar al banco e servizio in sala

Pulizie camere e locali albergo

---

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE****Corso di formazione, 11/2022****FORMAZIONE OSTETRICA – Siena**

Sessione teorica in videoconferenza

Sessione pratica con modella in presenza, Milano

Alta formazione per ostetriche "MIDWIFERY PELVIC FLOOR EDUCATION®: 2° LIVELLO ADVANCED. L'OSTETRICA E LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO: PROGETTO RIABILITATIVO CON INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO, IMPOSTAZIONE TERAPEUTICA E FOLLOW UP AMBULATORIO/DOMICILIO"

Corso accreditato per crediti ECM

**Corso di formazione, 11/2022****FORMAZIONE OSTETRICA – Siena**

Sessione teorica in videoconferenza

Sessione pratica in presenza, Milano

Alta formazione per ostetriche "MIDWIFERY PELVIC FLOOR EDUCATION®: 1° LIVELLO BASE. PERINEO - LA PORTA DEL TEMPIO FEMMINILE. Preparare il pavimento pelvico al parto, proteggerlo

ospedaliera e territoriale. Sul luogo di lavoro ho assunto ruoli che mi permettessero di coordinare altri colleghi. Grazie al lavoro d'equipe affrontato nelle differenti realtà lavorative ne ho potuto apprendere l'importanza e il significato.

**Competenze digitali**

Conoscenza base delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator™, PhotoShop™, InDesign™). Buona conoscenza dei programmi Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™); Buona conoscenza dei principali motori di ricerca per la rete Internet.

**Capacità e competenze artistiche**

Livello buono di lettura e recitazione di testo teatrale, improvvisazione sul palco, movimento sulla scena

Livello base di competenza

fotografica

**Giugno 2013 - Maggio 2017**

Partecipazione attiva alla Compagnia Teatrale Fakiotami. Compagnia teatrale di giovani attori sulla guida di Marta Martinelli e Carlo Pastori.

**Novembre – Dicembre 2013**

Partecipazione con rilascio di attestato al corso di montaggio cinetelvisivo tenuto dal Consorzio di Formazione Professionale C.F.T.A di via Mauro Macchi 28/30, Milano (MI).

**Ottobre 2010 – Maggio 2011**

Partecipazione al Progetto Cineteatro tenuto dalla Fondazione Centro Sperimentale di Cinematografia presso la Sede Lombardia in Viale Fulvio Testi 121, Milano (MI).

**Giugno 2011 – Luglio 2011**

Partecipazione al progetto Learning Week tenuto da Andrea Carabelli e Adriana Bagnoli presso Casa Villa Annunciata di via G.B. Viganò 30, Besana Brianza (MB).

durante il periodo espulsivo, rieducarlo nel dopo parto. L'Ostetrica e la competenza in perineal care in Ostetricia"

Corso accreditato per crediti ECM

#### **Corso di formazione, 09/2022**

**Associazione MAMANINFEA** - Peschiera del Garda, Verona

Corso di formazione per ostetriche "PARTI COMPLESSI: ARTE OSTETRICA, REBOZO MESSICANO E TANTRA" tenuto da Naolì Vinaver, ostetrica messicana (20 ore di formazione intensiva)

Corso accreditato per crediti ECM

#### **Corso di Perfezionamento , 12/2019**

**Università degli Studi di Milano-Bicocca** - Monza

Corso di perfezionamento post-base "COMPETENZE EVOLUTIVE NELLA MIDWIFERY CARE AL NEONATO"

Attività formativa della durata complessiva di 328 ore (128 ore di lezioni frontali, 200 ore di tirocinio)

Organizzata da e presso Università degli Studi di Milano-Bicocca sede ASST Monza – Fondazione MBBM

Corso accreditato per crediti ECM

#### **Insegnante di Regolazione Naturale della Fertilità, 10/2019**

**Associazione Sintotermico CAMeN** - Milano

Corso di formazione per la regolazione naturale della fertilità

Attività formativa della durata complessiva di 210 ore (80 ore di lezioni frontali, 80 ore di tirocinio, 50 ore di analisi, elaborazione e studio a casa)

Attività formativa abilitante all'insegnamento del metodo

sintotermico CAMeN Organizzata da e presso l'Associazione

Sintotermico CAMeN in collaborazione con l'Associazione La Bottega dell'Orefice.

Corso accreditato per crediti ECM

#### **Tutor Teen Star, 03/2017**

**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano** - Milano

Attestato Corso Base per Tutor Teen Star

Attività formativa della durata complessiva di 35 ore dal titolo: "Corso base per Tutor del Programma Teen Star – Programma di educazione affettiva e sessuale" organizzata dall'Università Cattolica del Sacro Cuore - Formazione Permanente in collaborazione con la Federazione Internazionale Teen Star e l'associazione culturale Teen Star Italia.

Tenuto da prof.ssa Pilar Vigil, ideatrice del Programma, Ginecologa e Docente presso la Facoltà di Scienze Biologiche della Pontificia Università Cattolica del Cile.

Corso accreditato per un totale di 35 crediti ECM

#### **Laurea, OSTETRICA, 27/10/2016**

**Università degli Studi di Milano-Bicocca** - Milano

Laurea di I° Livello con i massimi voti (107/110)

Università Statale degli studi Milano Bicocca – Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Ostetricia.

Conoscenza teorico e pratica dell'assistenza ostetrica nelle aree ostetrico, ginecologiche e neonatali. Assistenza in reparto di degenza

(autonomia nell'assistenza di base, nella preparazione e somministrazione di terapia farmacologica), preparazione della gestante ad interventi chirurgici con competenza nella strumentazione del taglio cesareo.

Assistenza in autonomia in tutti gli stadi del travaglio di parto.

Svolgimento di tutte le attività ambulatoriali (ambulatorio della gravidanza fisiologica, di patologia della gravidanza, ambulatorio materno-neonatale e ambulatori ginecologici).

Assistenza al neonato fisiologico e patologico alla nascita e nei primi giorni di vita.

Svolgimento di attività di consultorio (assistenza alla gravidanza fisiologica, conduzione di percorso di accompagnamento alla nascita, spazio sostegno all'allattamento, esecuzione del Pap-Test).

Esperienza di tirocinio presso presidio ospedaliero "Fondazione Monza Brianza per il bambino e la sua mamma" – ASST Monza (MB), nelle Unità Operative di Patologia della gravidanza, Ambulatori della gravidanza fisiologica e della gravidanza patologica, Triage di pronto Soccorso Ostetrico, Sala Parto, Area Materno- Neonatale, Ambulatorio Materno-Neonatale, Terapia Intensiva Neonatale, Ambulatori ginecologici.

Esperienza di tirocinio presso presidio territoriale "Consultorio Familiare" ASST Monza di via Boito 1, Monza.

Luglio 2016 – Internato accademico di Pap Test presso Consultorio Familiare di Via Ugo Foscolo 24, Desio (MB).

Maggio 2016 – Internato accademico di Massaggio Infantile presso Consultorio Familiare di Via Boito 1, Monza (MB).

Aprile-Ottobre 2015 – Internato accademico di Percorso di Accompagnamento alla Nascita presso Consultorio Familiare La Famiglia di via Arese 18, Milano (MI).

Ottobre 2016 – ATTESTATO AMICO DELL'ALLATTAMENTO  
Attestato per i laureati in Corso di laurea amico dell'allattamento rilasciato da UNICEF

Raggiungimento dei requisiti per un operatore *dedicato* all'interno di una struttura impegnata o riconosciuta "Amica dei Bambini" dall'UNICEF

2016 - 2019 - 2021

CERTIFICAZIONE BLSD ADULTO

Modulo 8 ore – Italian resuscitation council"

Novembre 2016 – Corso teorico della durata complessiva di 5 ore dal titolo: "Gravidanza e salute del neonato" tenuto presso Hotel de la Ville, Monza. Corso accreditato di 4 crediti ECM presso il Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina del Ministero della

## Salute

Marzo 2016 – Corso teorico-pratico della durata complessiva di 8 ore (4 ore teoria e 4 ore pratica) dal titolo: "Assistenza al parto podalico" presso Università degli Studi di Milano Bicocca, sede Monza, tenuto da docenti dell'Università di Anversa (Belgio).

Novembre 2015 – Seminario teorico della durata di 10 ore dal titolo: "Impariamo ad amare l'amore: apprendimento dei Metodi di Regolazione Naturale della Fertilità" tenuto da dott.ssa G. Bozzo presso Consultorio Familiare "La famiglia" di via Arese 18, Milano (MI).

Maggio 2015 – Corso elettivo teorico della durata di 10 ore dal titolo: "Risk Management in Ostetricia", presso Università degli Studi di Milano Bicocca, Bergamo (BG).

Marzo 2015 – Seminario teorico-pratico della durata complessiva di 16 ore dal titolo: "Eco- office per la figura ostetrica" tenuto da prof.ssa P. Vergani presso Università degli Studi di Milano-Bicocca, Monza (MB).

Gennaio 2015 – Corso elettivo teorico della durata di 8 ore dal titolo: "Diabete ed endocrinopatie in gravidanza" tenuto da dott.ssa N. Roncaglia presso Università degli Studi di Milano Bicocca in via Cadore 48, Monza (MB).

### **Maturità classica, 07/2012**

**Liceo Classico Statale Giosuè Carducci** - Milano

---

## LINGUE

**Italiano:** Madrelingua

**Inglese:** B1

Intermedio

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Milano, 28/03/2023