



Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome Cognome Sabrina Pelloia

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Esperienza professionale

Data Dal 1 luglio 2016 ad oggi

Ostetrica a tempo pieno e indeterminato presso Fondazione MBBM c/o IRCCS San Gerardo di Monza – Assistenza ostetrica presso l'area materno-neonatale. Assistenza ostetrica presso sala parto, triage ostetrico-ginecologico, strumentista sala operatoria ostetrica. Da marzo 2022 partecipazione al percorso Basso Rischio Ostetrico: assistenza alle gravidanze a basso rischio
Assistente di tirocinio delle studentesse del CDL in Ostetricia dell'università Milano-Bicocca, sede di Monza.

Data Dal 1 novembre 2015 al 30 giugno 2016

Ostetrica a tempo pieno e determinato in sostituzione di maternità presso ASST Fatebenefratelli Sacco – Presidio ospedaliero Buzzi di Milano – Ostetrica c/o Sala Parto

Data Dal 7 gennaio 2014 al 31 ottobre 2015

Ostetrica a tempo pieno e determinato presso Ospedale San Gerardo di Monza – Fondazione MBBM – Reparto di Ostetricia
Dal 2015 assistente di tirocinio delle studentesse del CDL in Ostetricia dell'università Milano-Bicocca, sede di Monza.

Data Dal 5 settembre 2013 al 20 dicembre 2013

Lavoro o posizioni ricoperti Ostetrica collaboratrice presso il Consultorio Familiare Integrato Gli Aquiloni (MI). Sostegno dell'allattamento, incontri di massaggio infantile, controllo dell'accrescimento e del benessere del neonato, incontri di accoglienza e orientamento per gestanti e puerpere, assistenza ginecologica durante l'inserimento di IUD. Visite domiciliari il puerperio.

Data Dal 1 luglio 2013 a 15 luglio 2013

Lavoro o posizioni ricoperti Operatore per i servizi di Animazione e Accompagnamento del gruppo di minori del Comune di Garbagnate Milanese presso la Casa per Ferie "Mater Gratiae" sita in Pinarella di Cervia (RA) . Incarico di collaborazione occasionale presso la Cooperativa Sociale La Spiga di Desio (MB).

Data Da maggio 2010 a settembre 2012

Lavoro o posizioni ricoperti Tirocinante ostetrica in ambito ostetrico ginecologico e neonatale negli ospedali collaborati con la Facoltà di Medicina e Chirurgia – Laurea in Ostetricia- dell'Università degli Studi Milano-Bicocca.

Istruzione e formazione

Data 23 Marzo 2023

Corso triage intraospedaliero nuovo modello Regione Lombardia per infermieri- infermieri

	pediatrici- ostetriche 12,8 ECM
Data	6 Dicembre 2022 Conclusione corso FAD "Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni di vita con un approccio transculturale. Corso base per professionisti sanitari e assistenti sociali. 16 Crediti ECM
Data	30 Novembre 2022 Cardiotocografia 6,4 ECM
Data	Novembre 2022 Corso FAD AGOI "Prevenzione e gravidanza: folati e acido folico per la protezione e il benessere di mamma e bambino" 9 ECM
Data	22 Novembre 2022 La distocia delle spalle 5,2 ECM
Data	20 Ottobre 2022 Refresh sulla rianimazione neonatale 5.2 ECM
Data	14 Ottobre 2022 Posizioni, massaggi e tecniche ostetriche per favorire la fisiologica evoluzione del travaglio e del parto 10,4 ECM
Data	15 Febbraio 2022 Corso FAD "ItOSS: La patologia cardiaca e tromboembolica in gravidanza" 12 ECM
Data	11 Dicembre 2021 Corso "La competenza uterina e il dialogo della cervice nel travaglio fisiologico e distocico" 7 ECM
Data	8 Aprile 2021 Corso BLSA intraospedaliero - Refresh 9,5 ECM
Data	Dal 26 Giugno al 18 Dicembre 2020 Percorso di addestramento ostetrico in area parto 50ECM
Data	26 ottobre 2020 Conclusione corso online "Nascere in sicurezza" 14 ECM
Data	Dal 12 settembre al 14 ottobre 2020 "Meeting in ostetricia: discussione di casi di interesse multidisciplinare" 4 ECM
Data	Da 8 Maggio a 12 Giugno 2020 Corso Basso Rischio Ostetrico 26 ECM
Data	15 aprile 2020 Conclusione corso online "Emergenza sanitaria nuovo coronavirus Sars Cov-2: preparazione e contrasto" 20,8 ECM
Data	7 Febbraio 2020 Partecipazione all'evento formativo "Midwifery Unit Standards". Aspetti clinico assistenziali ed organizzativi del Percorso Nascita Fisiologico a gestione Ostetrica" 2,4 ECM
Data	50 ECM x tutoraggio neoassunte (13/03-20/12 2019)
Data	30 Settembre-2 Dicembre 2019 Progetto di formazione sul campo "Meeting in ostetricia: il tracciato CTG" 8 ECM
Data	12-13 Dicembre 2019

	Partecipazione al corso teorico-pratico di Rianimazione Neonatale 15,6 ECM
Data	28 Settembre 2019 Partecipazione al corso SLOG "Effetto della partoanalgesia sulle diverse fasi del travaglio: quale migliore assistenza?" 1,2 ECM
Data	20 Febbraio 2019 Partecipazione al corso "Il contatto pelle a pelle nel parto cesareo alla luce delle raccomandazioni WHO-UNICEF" 5 ECM
Data	25 Novembre 2018 Partecipazione al corso "BLS-D intraospedaliero: Refresh"
Data	17 Ottobre 2018 Partecipazione al corso "La protezione dei dati personali nelle strutture sanitarie" 4 ECM
Data	Dal 10 Maggio 2018 al 17 Maggio 2018 Partecipazione al corso "Corso antincendio rischio elevato" 25,6 ECM
Data	22 Marzo 2018 Partecipazione al corso "Corso di Rianimazione neonatale: Refresh" 5,2 ECM
Data	Da 1 Marzo 2018 a 29 Marzo 2018 Progetto di Formazione sul Campo "Percorso di addestramento ostetrico in maternità" 50 ECM
Data	1 Marzo 2018 Partecipazione al corso online : "ItOSS: i disordini ipertensivi della gravidanza" 12 ECM
Data	Dicembre 2017 Partecipazione corso online "L'eliminazione del morbillo e della rosolia, una priorità dell'organizzazione mondiale della sanità: il Piano Nazionale e l'importanza della sorveglianza di laboratorio in Italia" 24 crediti ECM
Data	21 dicembre 2016 Partecipazione corso online "Fertilità a 360°: spunti e nuove riflessioni sulla PMA" 12 crediti ECM
Data	20-21-24 ottobre 2016 Corso "Allattamento al seno: protezione, promozione, sostegno. Formazione basta sul corso 20 ore OMS/UNICEF" presso ASST Gran de Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano. 20 crediti eCM
Data	23 aprile 2016 Partecipazione corso online "PBLSD: la rianimazione cardiopolmonare pediatrica di base, la defibrillazione precoce e le manovre di disostruzione da corpo estraneo". 6 crediti ecm
Data	Gennaio 2016 Partecipazione corso online "Screening neonatale esteso" - Piattaforma Eduiss 32 crediti ecm
Data	19 novembre 2015 Partecipazione al corso online "Batti 5! La buona pratica dell'igiene delle mani" 6 crediti ECM
Data	3 ottobre 2015 Partecipazione al convegno SLOG "Percorso assistenziale nel travaglio a basso rischio", presso Aula Magna della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano-Bicocca 2 crediti ECM
Data	29 maggio 2015 Partecipazione corso on-line FADO-SAEPE: "L'alimentazione in gravidanza"

	5 crediti ECM
Data	22 aprile 2015 Corso BLS-D intraospedaliero. 8 crediti ECM
Data	16 aprile 2015 Partecipazione al corso di formazione "Emergenze ostetriche in team": giornata teorica pratica sulle emergenze materne (l'arresto cardiaco nella gravida, lo shock settico, l'emorragia post partum e l'attacco eclamptico). Ao San Gerardo di Monza, Fondazione MBBM 7 Crediti ECM
Data	11 aprile 2015 Partecipazione convegno SLOG : "Virus, riproduzione e gravidanza – infezioni virali nella donna in età riproduttiva", presso AO Sacco, Milano 4 crediti ECM
Data	19 dicembre 2014 Partecipazione corso on-line FADO-SAEPE: "La gestione della donna in gravidanza" 15 crediti ECM
Data	12 dicembre 2014 Partecipazione al convegno IRIS: "Volti e risvolti della paura. Quando la paura diventa freno a una buona nascita", presso Auditorium San Fedele, Milano via Hoepli 3,5 crediti ECM
Data	29 ottobre 2014 Partecipazione al corso "Episiotomia, danno perineale e riparazione" presso Aula Conferenze Villa Serena AO San Gerardo Monza 8 crediti ECM
Data	23 ottobre 2014 Partecipazione al corso "Point of care: controllo a distanza degli esami al letto del malato" presso AO San Gerardo di Monza
Data	30 settembre 2014 Partecipazione workshop "Curve di dilatazione cervimetrica: riflessioni sull'uso del partogramma" presso Università degli studi Milano-Bicocca - sede di Monza 4,5 crediti ECM
Data	13 settembre 2014 Partecipazione alla giornata di formazione "HBV e gravidanza" presso AO Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano 5,25 crediti ECM
Data	6 maggio 2014 Partecipazione corso on-line: ""Italian Obstetric Surveillance System (ItOSS): la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post-partum". Iniziativa ISS. 12 crediti ECM
Data	5 maggio 2014 Partecipazione al "Progetto formazione sul campo" dal titolo "Gestione multidisciplinare delle patologie complesse della gravidanza" presso AO San Gerardo a Monza. 10 crediti ECM
Data	20 marzo 2014 Partecipazione corso on-line "Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute". Iniziativa "Guadagnare salute" del Ministero della Sanità. 8 crediti ECM
Data	17 novembre 2013 Partecipazione alla giornata di formazione "Istruttore neonati" presso la piscina Dinamica Acquaclub di Seregno –S.S.D. Progetto Acqua - . Acquisizione di conoscenze teoriche e pratiche per la conduzione di gruppi di acquaticità neonatale.
Data	7 giugno 2013 Partecipazione al corso "Portare ed essere portati: una modalità di ascolto e relazione" presso l'Università degli Studi Milano –Bicocca.

	Esplorazione degli stili materni a “basso contatto” e ad “alto contatto”. 7 crediti ECM
Data	28-29-30 maggio 2013 Partecipazione al corso “Metodologie per condurre il percorso nascita: corso gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo”. Acquisizione di conoscenze teoriche e pratiche per la conduzione autonoma dei percorsi nascita (attestato di pratica). 38 crediti ECM
Data	Gennaio-maggio 2013 Svolgimento corso on-line FADO “La gestione del puerperio” – Sistema di Aggiornamento ed Educazione Permanente. 7 crediti ECM
Data	5-13 Marzo 2013 Partecipazione presso il Collegio delle Ostetriche di Brescia al corso “Organizzare e condurre un focus group”. Laboratorio di formazione e sperimentazione attiva. 15 crediti ECM
Data	23-24 Febbraio 2013 Partecipazione presso la Scuola Olistica Anada Ashram al corso “Massaggio Ayurvedico per neonati e gestanti”. Acquisizione delle conoscenze teoriche e pratiche per l'esecuzione di massaggio ayurvedico sulla gestante. Acquisizione di conoscenze teoriche e pratiche per la conduzione di corsi di massaggio neonatale e infantile secondo la pratica Shantala.
Data	Novembre 2012- Gennaio 2013 Corso on-line “K2 Medical Systems, Perinatal Training Programme”. Acquisizione di conoscenze teoriche su caratteristiche, interpretazione e utilizzo dell'equilibrio acido-base effettuato alla nascita; correlazione dell'equilibrio acido-base col benessere neonatale; interpretazione e utilizzo del tracciato cardiocografico in travaglio e periodo espulsivo; correlazione del CTG col benessere neonatale. Correlazione tra CTG, equilibrio acido-base e benessere neonatale.
Data	27-11-2012 Partecipazione al convegno “Prevenzione degli eventi trombotici in gravidanza” c/o ASL Bergamo.
Data	31-03-2012 Partecipazione al corso SLOG “Episiotomia e trauma perineale ostetrico” c/o sede di Monza Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi Milano-Bicocca.
Data	20-01-2010 Partecipazione al Convegno “MAMME LIBERE DAL FUMO” c/o Casa del Giovane a Bergamo.
Data	2009-2012 Laurea in Ostetricia c/o Università degli Studi Milano-Bicocca con votazione finale 110/110 e Lode (sede di Bergamo 2009/2010; sede di Monza 2010/2012). Tesi di laurea: “Uno strumento per i neonati nati a termine e pretermine nei primi giorni di vita: il massaggio neonatale”. -Tirocinio ospedaliero in ambito ostetrico, ginecologico e neonatale presso AO Ospedali Riuniti di Bergamo, AO Bolognini, Ospedale Pesenti Fenaroli di Alzano Lombardo, AO San Gerardo di Monza. -Frequenza negli anni di formazione universitaria di attività a scelta: <ul style="list-style-type: none"> • Diagnosi prenatale: il ruolo dell'ostetrica (24.01.2011) • Risk Management in sala parto (18.02.2011) • Terapie espressive in gravidanza (7.03.2011) -Frequenza di attività di internato in ambulatorio ostetrico presso AO San Gerardo (2012).
Data	Febbraio-marzo 2012 -Frequentazione/Osservazione di corso di massaggio infantile AIMI presso Consultorio di Brugherio (MB)
Data	2008-2009

Principali tematiche e competenze professionali acquisite	Diploma scuola superiore c/o Liceo Scientifico Statale Marie Curie (Meda – MB) con votazione finale 93/100. Conoscenza teorico-pratica dell'assistenza ostetrica in ambito ostetrico, ginecologico e neonatale.
Capacità e competenze personali	
Madrelingua	Italiana
Altra lingua	Inglese: buon livello scritto e parlato (First Certificate in English il 14-05-2009) Francese: livello scolastico scritto e parlato.
Capacità e competenze informatiche	16-11-2009: Acquisizione ECDL START durante il percorso universitario.
Capacità e competenze comunicative	-Acquisizione durante il percorso di studi e lavorativo di strumenti e abilità comunicative nei confronti del singolo interlocutore e nei rapporti di collaborazione con l'equipe. Buona gestione della comunicazione verbale e non verbale. -Acquisizione di capacità di insegnamento e trasmissione di contenuti durante il percorso universitario e mediante attività di aiuto studio.
Patente	Patente B automunita
Firma	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)

6/07/2023